

EXTRA

R\$
2PRIMEIRA EDIÇÃO
RIO DE JANEIRO
SÁBADO, 1 DE JANEIRO DE 2022
ANO XXIV
NÚMERO 9.262Aponte
a câmera
do celular
e acesse
o EXTRA

FERNANDO MORA / DIVULGAÇÃO PEREIRA

2022
O ANO DO
(RE)ENCONTRO

Cheios de esperança e na torcida pelo fim da pandemia, cariocas e turistas receberam o novo ano diante de um verdadeiro espetáculo de 15 minutos em Copacabana. A virada também foi celebrada com queima de fogos em outros nove pontos do Rio, como a Igreja da Penha e o Parque Madureira. **PÁGINAS 3 E 4**

Mega da Virada sai para aposta do Rio

Vencedor dividirá R\$ 378 milhões com sortudo de São Paulo. Confira as dezenas sorteadas. **PÁGINA 10**

SESSÃO EXTRA

Seleção de
sucessos
na música

EXTRA elege dez apostas musicais que prometem bombar no ano que vem. Do pop ao funk, confira a lista. **PÁGINA 12**

Auxílio Brasil:
veja calendário
de pagamentos

PÁGINA 11

Dívidas do Fies
pode ser paga
em até 12 anos

PÁGINA 10

Retratos
da Vida

Nova geração

Um ano novo que chegará trazendo presentes para famosas como Rafa Brites, Sabrina Petraglia e Maria Flor: os esperados e muito amados filhos. Outras celebridades já contam as semanas para ver a família crescer. **PÁGINA 14**

JOGO EXTRA

Africanos
vencem a
São Silvestre

O etíope Belay Bezabeh faturou a São Silvestre, e a queniana Sandrafelis Cheber dominou no feminino. **PÁGINA 15**

Funkeiro joga
dinheiro da
sacada de hotel

PÁGINA 6

As receitas para
curar a ressaca
após excessos

PÁGINA 9

PREVISÃO DO TEMPO

Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.

HOJE

Min 22°

**LUA MINGUANTE**

AMANHÃ



Min 23°
Max 31°

SEGUNDA



Min 23°
Max 32°

Passatempo

Telefones

Cruzadas

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Fase do processo em que se apura a circunstância do crime (1)	Arquivo com orientações sobre o uso de um software (Edição 1989)	Bastille com 13 a ser 13/da	Prédio histórico do Centro de Porto Alegre	A floresta que pode arrebatar safras	
Torneio de futebol brasileiro em 2026			Ouroso		
				Nem, em inglês	
Alcota como Jásica Bate-Estaca	Frie (7), líder da Conferência dos Artistas que sera um lugar des segundo Fernando Pessoa				
Apagaria (16)			Voch (top)	Marcha mural do cavale	
O limão, pela quantidade de vitamina C			Moeda alemã anterior à adoção do euro		
				Agre	
				Passagem para o exterior	
Cidade do ABCD paulista			Verbo sintético do idioma de Hamlet		
Refator de "metano"	Variedade de borboletas das Américas	(7)-fanh, tipo de caracteje			
Broco da (7): quemestava se no Carnaval de Olinda		Pátria de Violeta Parra		Letra do medicamento genérico	
Eclips visível no período noturno		Servo de Abraão e irmão de Ismael (18)	Adjetivo único de cartas antigas	Risco imminente da casa abandonada	
			Carroço, em inglês		
"A Retirada da (7)": livro de Tsunay que retrata a Guerra do Paraguai				Opõe-se a "d.C.", em datas históricas	
Para loog		Lauro de madeira: Yum, em inglês			
Pezes conecção com "escudo"			Águia vermelha rixa em um dia de ferro		

Futebol

www.coquetel.com.br

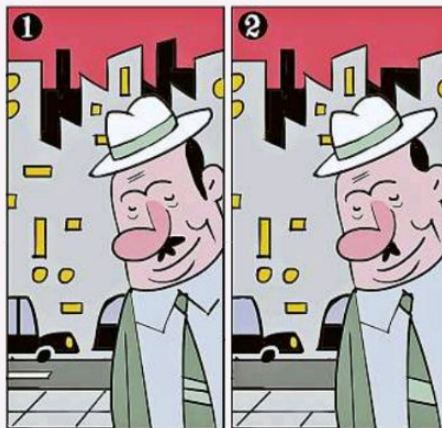
© Revistas COQUETE

		Cidade dos EUA onde aluiu Ibrahimovic, no Galaxy até 2019	A de Borussia Dortmund é famosa pela Muralha Amarela	T
		Assessorio de Alison Membro muito usado pelo goleiro Bola de 7), prêmio do futebol		
(?) dos Campeões, a de 2018/19 foi conquistada pelo Liverpool		Luis (?), atacante uruguaio do Barcelona (2019)	(?)(1): Renan, dinho Gaúcho	
F			Diego Maradona, dolo argentino, técnico da Gimnasia y Esgrima em 2020	
Pais de atuação de Neymar (2021)		Renato Augusto Joguei no Brévil (2020)	A letra no escudo do Dinamo Kiev	
Cidade paraguiana do Libertad		Príncipe (?), ex-lateral da seleção francesa	Time campeão do Paraguai por 43 vezes	
			Z	David Luiz, jogador do Flamengo (2021)
Equipe italiana que disputa contra a Roma o "Derby della Capitale"			Eden Hazard, atacante belga que aluiu pelo Real Madrid (2019)	
(?) Senhora, apelido dos Juvenets, da Itália		Posição na qual joga o crafo Luka Modric		
Emerson Sheik jogou na seleção do Catar		A letra do escudo do Goiás		
Gheorghe (?), um dos maiores jogadores da história do futebol romeno, destaque na Copa de 1994			Pedro Geromel, zagueiro do Grêmio em 2021	P
		Pais de atuação de Ricardo Goulart, Oscar e Hulk em 2019	A letra no escudo do Napoli	
				David de Gea, goleiro espanhol

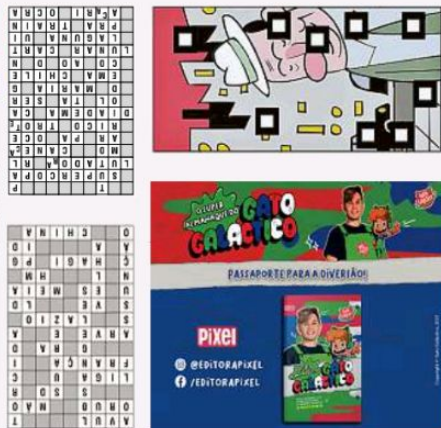
DIREITOS HUMANOS

000
ATENDIMENTO À MULHER
180
ATENDIMENTO À CRIANÇA
123
ATENDIMENTO AO IDOSO
0800-2822-899
POLÍCIA FEDERAL
194
POLÍCIA CIVIL
197
POLÍCIA MILITAR
190
SAMU
192
CORPO DE BOMBEIROS
193
DEFESA CIVIL
199
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO
129
MINISTÉRIO PÚBLICO
127
ALÔ ALEX J
0800-0220-008
DETRAN-RJ
0800-0204-042
OU 3460-4040
CEAD
0800-2821-195
LIGHT
0800-0210-196
ENEL
0800-2800-120
NATURY
0800-0240-197
PROCON-RJ
151
SUPERVIA
0800-7269-494
METRÔ
0800-5951-111
BARCAS
0800-7211-012
DETRO
2332-9535
PONTE RIO-NITERÓI
0800-0229-333
VIA LAGOS
0800-7020-124
NOVA DUTRA
0800-0773-536
LINHA AMARELA
0800-0242-355
POLÍCIA RODoviÁRIA FEDERAL
3503-9000
RICIARD
2127-4000
DISQUE DENÚNCIA
2232-1177
DISQUE CIDADANIA LGT
0800-0234-567
PLANTÃO JUDICIÁRIO
8686-1634
PROCURADORIA TRABALHIST
2332-9301
PROCURADORIA PREVIDENCIÁ
032903912
IBDO - INSTITUTO BRASILEIRO
DE DEFESA DOS DIREITOS DA
POPULAÇÃO COM DEFICIÊNCIA
3235-9290
DISQUE SAÚDE
136
DISQUE TRANSPORTES
2286-8010
SALVAMAR
185.

9 erros



Respostas



Cupons

30% DE DESCONTO
01/01
EXTRA
Vale 30% de desconto na compra de qualquer produto disponível no site www.aprovacursos.com.br utilizando o cupom EXTRA30. Cupons não cumulativos entre si e com outros descontos e promoções. Confira o regulamento em extra.globo.com/promocao.
Válido até 07/01/2022

15% DE DESCONTO
01/01
EXTRA
Vale 15% de desconto em compras nas lojas Gigante da Colina ou no site www.carriocad.com.br utilizando o código GRANAEXTRA. Cupons não cumulativos entre si e com outros descontos e promoções na peça em liquidação. Confira o regulamento e a seleção de lojas participantes em extra.globo.com/promocao.
Válido até 07/01/2022

25% DE DESCONTO
01/01
EXTRA
Vale 25% de desconto nos serviços de DEPILAÇÃO A LASER para axilas, 1/2 perna, virilha e buço (podendo parcelar em até 10x). Cupons não cumulativos entre si e com outros descontos e promoções. Confira as lojas participantes e o regulamento em extra.globo.com/promocao.
Válido até 07/01/2022

BEM-VINDO, 2022!



Depois de um ano sem fogos na praia, as luzes voltaram a encantar na festa da virada

► Luzes de esperança coloriram o céu da Praia de Copacabana ontem, anunciando a chegada de 2022. Lá e em outros nove pontos do Rio, como a Igreja da Penha, novas cores — e finalmente — a chance de abraçar quem amamos garantiram a despedida das lembranças do último réveillon, sem fogos ou vacina. A festa só foi possível porque o Rio atingiu 80% da sua população imunizada com duas doses contra a Covid-19. Para quem brindou a vida, o momento é de olhar para frente, sem esquecer as lições aprendidas com a pandemia.

O sentimento do público — a Riotur não forneceu uma estimativa de quantas pessoas acompanharam o espetáculo — era de recomeço. Para quem brindou a vida com pés na areia, foi o momento do reencontro e de olhar para frente, sem esquecer das lições aprendidas com a pandemia.

SEM MULTIDÃO

Restrições no trânsito do bairro ajudaram a evitar aglomeração

didam com a pandemia. Não houve shows — a presença do vírus ainda exige cautela. E as restrições no trânsito e no metrô (que fechou às 20h) contribuíram para evitar aglomerações. Mas não faltou brilho na virada: foram 15 minutos de um emocionante espetáculo pirotécnico, que teve como pontos altos explosões de corações em 3-D, estrelas multicoloridas e, para fechar a noite, cascatas prateadas e douradas nunca vistas no réveillon carioca.

Como trilha sonora, uma seleção especial do DJ MAM, que embalou o público por meio de 25 torres de som. No momento da virada, o que mais se viu foram pessoas transbordando em alegria e fé: saúde ficou em primeiro lugar na lista de pedidos, seguida de emprego e de apêlos para que as crianças também possam ser vacinadas. z

AS CORES DA ESPERANÇA

Com fogos e música, Copacabana reúne cariocas e turistas para a chegada do novo ano



REENCONTRO
A alegria tomou conta das areias de Copacabana: o amor e a esperança estavam no ar



Furtos em série e quatro esfaqueados

► Algumas famílias, mesmo marcadas pela saudade de entes queridos que se foram por causa do coronavírus, fizeram questão de resgatar a tradição de festejar a chegada de um novo ano à beira-mar.

— É a primeira vez que viajamos para outro estado depois da pandemia, e, para o ano que chega, espero que a gente se mantenha com bastante saúde para aproveitar momentos como este — disse a a gerente de marketing Cynthia Pietrobom, que veio de São Paulo com a família assistir ao espetáculo de luzes.

A alegria deu o tom do réveillon carioca, mas houve também violência. Apesar do policiamento reforçado, com 4.500 agentes, houve muitos relatos de furtos e roubos ao longo da noite. E, justamente quando os relógios marcaram meia-noite, um grupo de jovens deu início a um arrastão, na altura do Copacabana Palace. De acordo com a Secretaria municipal de Saúde, quatro pessoas foram esfaqueadas na praia, duas delas na hora virada. Uma das vítimas é uma turista colombiana, ferida no rosto.



ADEUS, ANO VELHO



SAMCO VEICARTE/PREFEITURA DO RIO

FOTOS DE MARGA POLETO

QUE BELEZA!
Queima de fogos na Igreja da Penha, e areia de Copacabana com banhistas e oferendas



Oferendas no mar, avião e até super-herói na praia. Nas zonas Norte e Oeste, o movimento foi menor

ERGA ESSA CABEÇA E VAI NA FÉ

Para moradores das zonas Norte e Oeste, o último dia do ano foi de suspense em relação às queimas de fogos programadas pela prefeitura. À tarde, o Corpo de Bombeiros divulgou que o show pirotécnico em sete dos dez pontos da cidade anunciados poderia ser suspenso por falta de documentos. O prazo para o envio da papelada pela Riotur iria até as 18h. Só no começo da noite de réveillon, após a empresa municipal entregar a documentação, que a corporação deu aval e fez a vistoria para o

espetáculo na Igreja da Penha, na Barra da Tijuca, no Recreio, no Parque Madureira, em Bangu, na Ilha do Governador e no Piscirio de Ramos.

Embora a prefeitura tenha espalhado o evento pela cidade para evitar aglomeração em Copacabana, o movimento nesses locais fora da Zona Sul foi fraco. No Parque Madureira, um espaço a 200 metros dos fogos foi liberado para o público, mas a chuva acabou espantando as pessoas. Algumas se reuniram em bares do entorno para aguardar a virada. Apesar da pouca clientela, Roberta Correia

Jaime, dona do estabelecimento em frente à estrutura do show pirotécnico, não reclamava:

— No ano passado não tivemos festa nenhuma. Neste, apesar das restrições, ter a queima de fogos novamente já é um alívio.

Já em Copacabana, mesmo sem a multidão de outros anos antes da pandemia, desde a manhã de ontem turistas, pessoas fazendo oferendas e personagens engraçados garantiam um clima de festa. Teve um homem com fantasia de “Capitão América” jogando flores no mar, grupos montando acam-

panhamento desde cedo e até um avião dando rasante no ar.

Benevides Monteiro, de 83 anos, saiu de Irajá, Zona Norte do Rio, com as filhas, às 7h, e seguiu para Copacabana para oferecer flores a Iemanjá.

— Vimos agradecer por esse ano e fazer nossos pedidos para o ano que vem. Eu e minha mãe superamos o coronavírus e queremos em 2022 muita saúde, paz e tranquilidade. Que seja uma vida nova, sem desemprego e gente passando fome — disse a inspetora Leonice, filha de Benevides. **1**



TEVE DE TUDO
Rasante sobre o mar de Copacabana e a fé do super-herói antes da virada



Continental
The Future in Motion

Sonhar, acreditar, inovar e
sempre buscar o melhor
para o seu carro!



2 Feliz 22

full PNEUS E SERVIÇOS
AUTOMOTIVOS

ALINHAMENTO 3D | BALANCEAMENTO | FREIOS | INJEÇÃO ELETRÔNICA
RETÍFICA DE MOTOR E CAIXA | EMBREAGEM CANOS e SILENCIOSOS | AMORTECEDORES
CATALISADORES | CORREIA DENTADA | REVITALIZAÇÃO DE RODAS

CENTRAL DE ATENDIMENTO
21 2765-6700

AV. NILO PEÇANHA, 1249
RUA OTÁVIO TARQUINO, 1248
NOVA IGUAÇU/RJ



SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:
SEG A SEX - 8H ÀS 18:30H
SÁBADO - 8H ÀS 14H

*OFERTA VÁLIDA ATÉ O TÉRMINO DO ESTOQUE OU ATÉ O PRÓXIMO ANÚNCIO. RESERVAMOS O DIREITO DE CORRIGIR POSSÍVEIS ERROS DE DIGITAÇÃO. TODAS AS OFERTAS ANUNCIADAS SÃO PARA COLOCAÇÃO NA LOJA. MONTAGEM DE PNEU A PARTIR DE R\$10,00. CONSULTE-NOS: PONTOS DE VENDAS COM TABELA DE PREÇOS NO INTERIOR DA LOJA. * PARCELAMENTO EM ATÉ 24X SOMENTE COM JUROS (SUJEITA ANÁLISE DE CRÉDITO PELA FINANCEIRA LOSANGO). FINANCIAMENTO EM DÉBITO APENAS PARA CORRENTISTAS BRADESCO.

BERENICE SEARA
berenice@extra.rn.br

Extra

Com FILIPE VIDON | f.vidon@info.globo.com.br

Acompanhe a coluna pelo blog no site extraonline.com.br
Siga-nos no Twitter @extra_extra
Mande notícias pelo WhatsApp 219 9962-6865

Alerj convoca concursados (e eleitores)

► Presidente da Comissão de Servidores Públicos da Assembleia, Rodrigo Amorim (PSL) está publicando uma série de editais convocando os aprovados nos últimos concursos públicos realizados no Estado do Rio.

► É que o moço aprovou uma lei, em 2019, suspendendo a validade dos concursos enquanto o Rio estiver sob a vigência do Regime de Recuperação Fiscal. Segundo ele, para garantir a segurança jurídica dos processos de seleção.

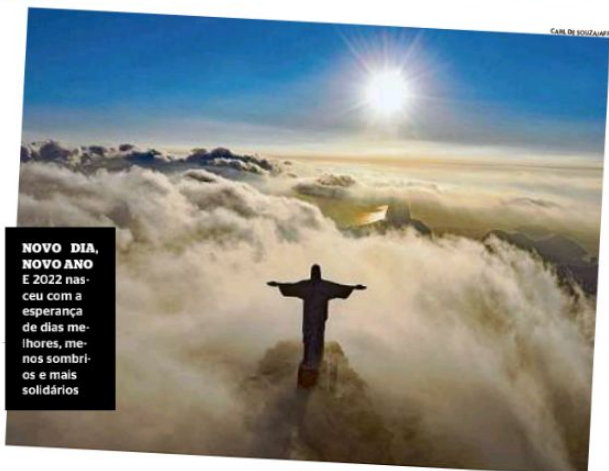
► Com isso, manteve acesos dezenas de concursos que estavam em vias de expirar.

► E, agora, pela comissão, resolveu pôr na rua (ou no Diário Oficial) os tais editais. Segundo ele, para delimitar o universo de concursados aptos e interessados em ocupar possíveis vagas.

Eleitoral

► Claro que as péssimas e mais espertas línguas já perceberam que Amorim criou, com isso, um nicho eleitoral. E dizem que pode usar os dados dos aprovados para fazer cadastro de eleitores.

► “Não preciso mandar cartinha para eles, porque as pessoas já interagem comigo nas redes sociais. Já tenho o carinhoso apelido de Padrinho do Concurso Público”, rebate o deputado.



NOVO DIA, NOVO ANO E 2022 nasceu com a esperança de dias melhores, menos sombras e mais solidários

Os Carnevale

► Não há qualquer dúvida de que o prefeito Eduardo Paes (PSD) gosta de carnaval.

► Mas também de Carnevale.

► No Diário Oficial do último dia 15, William Carnevale Bacelar foi nomeado assistente na diretoria de Administração e Finanças da RioLuz.

► Além dele, também tem Fabiano Lima da Silva Carnevale, presidente da Fundação Parques e Jardins.

E, claro...

► Fora o mais famoso deles, o delegado Brenno Carnevale Nessimian, secretário de Ordem Pública.

Tratamento intensivo

► Com parte do que lhe coube no latifúndio de recursos obtidos no leilão da Cede, o prefeito de São Gonçalo, Néelson Ruas (PL), vai dar um trato na saúde do município.

► Vai reformar e ampliar dez unidades e construir, na Avenida José Mendonça de Campos, no Colubandê, mais uma clínica ampliada.

► Coisa de R\$ 15 milhões em investimentos.

► E já no primeiro semestre de 2022, o moço vai inaugurar a Policlínica da Vila Três, que já foi um elefante-branco abandonado por anos a fio e que agora vai abrigar o centro de imagens municipal.

► Além de um centro ortopédico com fisioterapia, um núcleo de especialidades odontológicas, um polo de ostomizados e outro de Infecções Sexualmente Transmissíveis/Aids (ISTs/Aids).

Animadinho

► Capitão Nelson também decidiu construir um novo pronto-socorro municipal em 2022.

► O Pronto-Socorro Central, no Zé Garoto, tem mais de 70 anos e faz tempo que não dá conta do serviço.

AVENTURA SURREALISTA Em janeiro, um conjunto de 20 obras de grandes proporções vai mexer com o público no CCBB: barco e elevador flutuantes, janelas para jardins imaginários e até uma piscina fazem parte da mostra de um dos nomes mais provocativos da arte contemporânea, o argentino Leandro Erlich.

VERÃO LARANJA A Fundação do Câncer, em parceria com a Ecoponte, lançou a campanha contra o câncer de pele com painéis na Ponte Rio-Niterói.

PAPEL PICADO É COISA DO PASSADO!

Choveu dinheiro em Copacabana

Hóspede de hotel jogou notas pela varanda. Antes, funkeiro postou foto com cédulas

► Vai longe o tempo em que os cariocas se divertiam com chuva de papel picado no último dia do ano. Ontem, o que fez a festa de várias pessoas em Copacabana foi uma chuva de dinheiro: um hóspede de um hotel na Avenida Atlântica provocou alvoroço ao jogar notas de R\$ 50 da varanda de sua suíte. Quem estava na calçada disse que o mecenas era o funkeiro Vitor Hugo Nascimento, o MC Cabelinho. Em seu perfil no Instagram, o cantor fez postagens confirmando que se hospedou no hotel e publicou fotos segurando um maço de dinheiro.

— O paizão jogou R\$ 300, ele estava ali, na varanda, e jogou para nós. O paizão é humilde e deu essa força — contou um adolescente de 17 que estava trabalhando perto do hotel como ambulante.

MC CABELINHO
Cantor, que estava no hotel, foi apontado como o responsável pela doação

Mas teve gente que contestou o jovem.
— O Cabelinho não jogou um real, quem jogou foi o em-

presário dele — disse uma adolescente que conseguiu pegar duas cédulas em meio à confusão na calçada.

O rapaz que chamava o funkeiro de “paizão” não quis saber de polêmica: — Mas o cara jogou. Jogou pelos empresários. É o Cabelinho. Ele tem carro, segurança e tudo que você imaginar. Agora, é usar o dinheiro para aproveitar o ano-novo.

Um outro ambulante, que se identificou como Wesley Souza, concordou:

— Foi emocionante ver o Cabelinho jogando grana para o alto. Que loucura. Eu estava duro, vim cedo para Copacabana com o objetivo de vender balas, queria fazer uma ceia em casa. De repente, choveu dinheiro. Consegui pegar R\$ 100. ▮



Pessoas na frente do hotel tentaram pegar alguma nota jogada por MC Cabelinho (detalhe)

Lei Seca: ações serão gravadas

► De ontem até amanhã, estão previstas 25 blitzes da Operação Lei Seca espalhadas pela capital e pela região metropolitana do Rio. Todo o efetivo, de 250 agentes, será mobilizado. A novidade é que os policiais que atuam nas blitzes fazendo as abordagens aos motoristas utilizarão câmeras operacionais portáteis instaladas nas fardas. A Lei Seca contará com 40 câmeras que foram adquiridas pelo governo do estado.

— Estas câmeras darão ainda mais transparência à Operação Lei Seca, além de proteger a população e os agentes públicos de qualquer fato que possa ocorrer

nas blitzes — disse o tenente-coronel Fábio Pinho, superintendente da Operação Lei Seca.

A Lei Seca atuará também na prevenção com os 28 agentes cadeirantes. Eles estarão em pontos da cidade com maior fluxo de pessoas para alertar a população sobre os perigos de misturar bebida alcoólica e direção.

No dia 22 de dezembro, foi iniciada a Operação Verão da Lei Seca, com blitzes diurnas nos principais acessos às praias, áreas de lazer e cachoeiras. As ações vão até março. As blitzes noturnas continuam acontecendo normalmente. ▮



REPRODUÇÃO DE NEEZ SOUSA

Hélio de La Peña flagra tubarão

► O humorista Hélio de La Peña estava nadando na Praia do Leblon quando flagrou um filhote de cação. Bem-humorado, ele fez imagens do tubarão e postar em suas redes sociais. Um dia antes, uma capivara foi flagrada nas praias de Ipanema e do Arpoador.

Estátua de Drummond é revitalizada

► A Secretaria Municipal de Conservação revitalizou a estátua de Carlos Drummond de Andrade, na Praia de Copacabana. Além da reposição dos óculos, furtados no fim de outubro, a Gerência de Monumentos e Chafarizes refez a pátina do bronze da escultura e re-

colocou placas desgastadas pela ação da maresia e do tempo. Para confeccionar os novos óculos, foi chamado o artista Mario Pitanguy, autor de outros monumentos, como a escultura da bailarina Mercedes Baptista, no Largo de São Francisco da Prainha.

Água e esgoto: consulta pública prorrogada

► A população tem até 15 de janeiro para participar da consulta pública sobre a qualidade dos serviços de água e esgoto da cidade do Rio. O prazo, que terminaria na quinta-feira passada, foi prorrogado. O acesso é pelo Portal da Prefeitura do

Rio, no site da Rio-Águas, e também no endereço participa.rio. O objetivo é registrar as impressões e sugestões dos cariocas para aprimorar a revisão do Plano Municipal de Saneamento Básico do Rio de Janeiro — Água e Esgoto.

A LUTA CONTRA A PANDEMIA

Alerta nos EUA para surto entre crianças

Hospitais americanos registram alta de até 50% nas internações pediátricas

► **NOVA YORK** - O último surto de coronavírus que varreu os Estados Unidos, em grande parte impulsionado pela variante Ômicron, produziu elevação preocupante na hospitalização de crianças, sem contar o aumento da ansiedade entre os pais. Vários estados relataram altas de cerca de 50% nas admissões pediátricas para Covid-19 em dezembro. Na cidade de Nova York, 68 crianças foram hospitalizadas na semana passada, um salto de quatro vezes em relação há duas semanas.

Mas, mesmo com os especialistas expressando preocupação com a alta nas internações — mais que o dobro do aumento registrado entre adultos —, médicos e pesquisadores não enxergam evidências de que a Ômicron seja mais ameaçadora para as crianças. Na verdade, dados preliminares mostram que, em comparação com a variante Delta, a Ômicron parece estar causando casos mais leves em crianças, semelhantes às primeiras descobertas em adultos.

— A gravidade está diminuindo e o risco de doença grave parece ser menor — disse David Rubin, pesquisador do Hospital Infantil da Filadélfia.

Grande parte do aumento nas admissões pediátricas resulta das baixas taxas de vaci-

nação entre as crianças. Elas ainda não se qualificam para as doses de reforço, que oferecem proteção mais eficaz contra infecção e hospitalização.

O resultado é que crianças, em geral, estão menos protegidas que adultos. Na semana que terminou em 23 de dezembro, quase 199 mil casos de infecção entre elas foram relatados no país — aumento de 50% em relação ao início de dezembro, segundo a Academia Americana de Pediatria. Uma a cada dez crianças americanas testou positivo para o vírus desde o início da pandemia, de acordo com a academia.

ESPECIALISTAS
Grande parte das crianças atendidas ainda não tinha sido vacinada

As crianças infectadas têm muito menos probabilidade de adoecer, em comparação com os adultos. Mas em todo o país na semana passada, uma média de 1,2 mil crianças por dia foram hospitalizadas com o coronavírus, contra 800 no final de novembro, segundo o Departamento de Saúde e Serviços Humanos (algumas chegaram ao hospital com outros problemas médicos).



Em Los Angeles, menino faz teste para detectar a Covid-19: aumento no número de casos ocorreu nas últimas semanas

Números ainda abaixo do pico, mas festas são preocupação

► Os números atuais estão bem abaixo dos picos registrados em setembro, embora especialistas temam uma onda de hospitalizações pediátricas nas próximas semanas, alimentadas pela disseminação da Ômicron, festas de fim de ano e a volta às aulas após 1º de janeiro.

— Estamos apenas pren-

dendo a respiração e nos preparando para um tsunami impactante — diz Patricia Manning, chefe de equipe do Hospital Infantil de Cincinnati.

Segundo gestores do hospital e médicos de cuidados intensivos, quase todas as crianças hospitalizadas com Covid tinham algo em comum: elas não haviam sido vacinadas.

—O que estamos vendo na UTI deixa claro que a vacinação é a coisa mais importante que você pode fazer para proteger seu filho da infecção pelo coronavírus — disse James Schneider, chefe de cuidados intensivos pediátricos do Cohen Center, em Nova York, relatando. Segundo ele, nos últimos dias, de cin-

co a oito crianças com a Covid estavam na unidade de terapia intensiva. Em novembro, nenhuma.

Ainda não está claro em que grau a variante Ômicron é responsável pelo aumento das hospitalizações. Dados recentes mostram que a Ômicron é muito mais prevalente em alguns estados, especial-

mente no nordeste do país. Em Connecticut, por exemplo, ela é responsável por mais de 80% dos novos casos. Em NY, 90%.

Os números alarmantes de hospitalização podem ser enganosos porque às vezes incluem todas as crianças com teste positivo para o coronavírus na admissão. Alguns hos-

pitais no país relataram taxas de positividade de até 20% entre as crianças. Mas a grande maioria era assintomática e chegou ao hospital com outros problemas de saúde, dizem as autoridades. ▮

NA PÁGINA 11
Variante leva cidades a cancelar réveillon.



Cruzeiro Costa Diadema interrompeu viagem em Salvador

Dois cruzeiros registram surtos

► **BRASÍLIA** - A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) interrompeu, ontem, as atividades do cruzeiro Costa Diadema após um surto de Covid-19 na embarcação. Pelo menos 68 pessoas testaram positivo. O navio está atracado no porto de Salvador, na Bahia.

A Anvisa pediu autorização às autoridades sanitárias da cidade para que passageiros infectados desembarcassem para cumprir quarente-

na em hotéis. Além disso, moradores de Salvador puderam deixar o navio.

Outro cruzeiro que está sendo monitorado pela Anvisa é o do navio MSC Splendida, que traria os passageiros para o réveillon no Rio, mas teve que atracar em Santos. A embarcação havia sido de Balneário Camboriú (SC) e viria para o Rio, quando foram constatados pelo menos 78 casos de Covid-19. Por isso, teve que parar em Santos. ▮

Um Natal de Amor e Esperança!

www.artpao.com.br

JUSCELINO 2797-2700 / 2897-3611 ~ 2798-5765

NOVA IGUAÇU 2767-6161 / 2767-2877

VIA LIGHT 3763-7878 / 3763-1566

ART-PAO Confeitaria

DENÚNCIA

Delegado tentou forjar crimes para PF prender colega, diz MP

Demétrio afirmou que o policial transportaria drogas de Itaipava a Minas Gerais

Rafael Nascimento de Souza
e Vera Araújo
grandorio@oglobo.com.br

O delegado de Polícia Civil Maurício Demétrio Afonso Alves tentou forjar um crime para levar à prisão um colega da Corregedoria pela Polícia Federal (PF). Demétrio afirmou que o outro delegado transportaria drogas de Itaipava, na Região Serrana, para o Estado de Minas Gerais. A informação consta na denúncia do Ministério Público do Estado (MPRJ) que embasou uma nova prisão contra Demétrio. Segundo a denúncia, o crime ocorreu quando ele já estava fora da Delegacia de Repressão aos Crimes Contra a Propriedade de Imaterial (DRCPIM) e estava lotado na Delegacia do Consumidor (Decon).

Segundo os promotores, as vítimas poderiam ser os delegados Alexandre Ziehe, Fábio da Costa Ferreira, Robson Costa Ferreira da Silva ou Juliana Menescal da Silva Ziehe. Todos, à exceção de Juliana, foram da Corregedoria Interna da Civil e chegaram a investigar Demétrio por extorsão a comerciantes da Rua Teresa, em Petrópolis.

SEGUNDO DENÚNCIA

Crime teria ocorrido quando ele estava lotado na Delegacia do Consumidor

Antes de tentar incriminar colegas, Demétrio já havia prendido — em uma ação forjada — seu colega, o delegado Marcelo Machado Portugal, que ele acusou de fabricar e vender roupas falsificadas. Portugal também

havia trabalhado na Corregedoria. Ao fim da investigação, ficou provado que Portugal tinha sido vítima de Demétrio. Após o episódio, o então titular da Decon passou a ser investigado pelo MP e acabou preso.

Marcelo Demétrio, de acordo com o MP, chegou a encontrar o agente da PF Enrico Cortes Vilella Delle Piane, em 6 de abril de 2021, no Catete, Zona Sul do Rio. O tema do encontro foi a tentativa de forjar a prisão de um delegado que tinha investigado o então titular da Decon. No entanto, o policial federal achou estranho o delegado não ter relatado a "história" para a Corregedoria da Instituição.

SEM FLAGRANTE

Armação não teria ido à frente porque Demétrio teria contraído Covid

"(Ele) disse que conhecia o lantermeiro do delegado traficante, que a droga era transportada no carro empregado pelo delegado e que conseguiria informar o dia exato e horário para fazer o flagrante", disse Delle Piane ao MP. Indagado sobre não ter informado à Civil, Demétrio teria dito "que não poderia levar o caso à Corregedoria pois o delegado traficante já tinha trabalhado" no órgão.

A armação só não foi à frente, segundo o MP, porque Demétrio teria informado ao policial que ele e a esposa haviam contraído Covid-19. Para os promotores, todos que se mostravam empilhados para a ação da quadrilha viravam alvos do bando.



NOVA PRISÃO
Delegado Maurício Demétrio, preso em operação do MP

Acesso ilegal a dados sigilosos de agentes

Demétrio passou a acessar ilegalmente dados sigilosos, como contas bancárias de Ziehe e de sua filha, a também delegada Juliana Ziehe, então titular da 105ª DP (Petrópolis). Em relação a ela, "a situação foi ainda mais grave", diz a denúncia do MP, que destaca que a policial era a responsável por abrir uma investigação contra a organização criminosa de Demétrio, naquele momento encabeçada por Rodrigo Ramalho Diniz e Alex Sandro Gonçalves Simonete.

Segundo o MP, "por expressa determinação de Maurício", o policial civil Adriano Santiago da Rosa teve acesso ilegal a dados pessoais de Juliana e diversos parentes seus. Num celular de Demétrio, os peritos do MP descobriram fotos de Juliana e de seu marido, bem como suas fotos, de sua casa e informações de menores ligados à delegada. "Tais acessos ilegais aos bancos de dados restritos se revelaram indispensáveis para a construção de complexas tramas voltadas para prejudicar de maneira criminosa" a delegada, diz o MP.

Procurados, os delegados Alexandre Ziehe e Fábio da Costa Ferreira disseram que não comentariam a denúncia. Mas afirmaram "que aguardam e confiam plenamente na atuação do Ministério Público do Estado". Ao EXTRA, Juliana disse:

—(Eu) gostaria de dizer que confio na investigação do Ministério Público e vamos aguardar a conclusão completa da investigação.

Já o delegado Robson Costa Silva informou que "neste momento não gostaria de tratar sobre esse assunto".

Rafael Nascimento de Souza
ass.natura_email

(Não sei se foi ele), mas se tiver sido (esse PM), ele deveria ter sido tirado das ruas quando a primeira morte aconteceu. Se ele não tivesse trabalhando externamente, ele não teria matado o meu filho. Repito: se ele tivesse sido punido antes, ele não teria matado o meu filho. É preciso ter uma reciclagem urgente desses tipos de agentes".

O desabafo é do autônomo Vanelei Ferreira de Amorim, de 58 anos, pai do lutador de boxe e muay thai Vitor Reis de Amorim, morto na tarde de terça-feira aos 19 anos, no bairro Patronato, em São Gonçalo, após saber que um dos policiais investigados pela morte do filho teria participado de ações que deixaram ao menos três mortes nos últimos cinco meses. Em uma delas, ele teria disparado 20 vezes contra supostos suspeitos. A Polícia Ci-

'Se tivesse sido punido antes, não teria matado o meu filho'

vil fará, às 16h da próxima terça, uma reprodução simulada para tentar identificar de onde partiu o tiro que matou o jovem.

Em depoimento à 73ª DP (São Gonçalo) confirmou que atirou na terça, "após a guarnição ser atacada". A família nega a versão dos PMs.

—O coronel (Ivan) Blaz disse que eu tinha alguém na minha família que era bandido. Eu tenho um filho meio virado e por isso eu coloquei ele para fora. Na minha casa só fica pessoa de bem. Já na PM, um policial mata três e não foi corrigido. Eles tinham que ter tirado esse cara da rua. Se ele não estivesse na

rua, o meu filho estaria vivo. Pelo amor de Deus, vamos fazer uma reciclagem na PM. Temos bons policiais, mas temos esses PMs aqui que matam. Eu vou provar que meu filho é inocente.

NA JUSTIÇA

Pai de lutador morto pelas costas na terça-feira pretende processar o estado

Não para mim ou para os amigos dele, vou provar para quem tem alguma dúvida da idoneidade dele. Vou fazer de tudo — disse Vanelei, que pretende processar o estado.

Para a 73ª DP (Neves), a reprodução ajudará a elucidar o caso e confirmar "se os militares falaram a verdade", já que sustentam que foram atacados, ou se simplesmente dispararam e atingiram o rapaz. Caso tenham mentido, poderão responder por fraude processual e o militar que atirou, por homicídio. O rapaz foi alvejado pelas costas.

De acordo com a Polícia Civil, o PM que é investigado por ter atirado, em junho trocou tiros com homens armados no bairro do Engenho Pequeno. Na ocasião, o militar deu 20 tiros de fuzil, e um suspeito morreu. Dois meses depois, o mesmo militar se envolveu na abordagem de

dois suspeitos no bairro Jardim Bom Retiro, houve troca de tiros e um homem morreu. Poucos dias depois, em outubro, no bairro do Colubandê, o policial se envolveu em outro tiroteio, disparou oito vezes de fuzil, e um suspeito morreu.

Os quatro PMs que participaram da ação que resultou na morte do boxeador dizem que patrulhavam a localidade quando criminosos dispararam. Parentes e amigos de Vitor contaram, destacando que os agentes atiraram duas vezes e estavam em uma viatura descaracterizada. Eles lembram também que o lutador teria ficado 30 minutos agonizando até ser socorrido.



Vitor, alvejado pelas costas

Polícia investiga desaparecimento de jovem na Zona Norte

Rafael Nascimento de Souza
rafael.souza@extra.jm.br

A Polícia Civil abriu inquérito para investigar o desaparecimento de uma estudante de 17 anos na última terça-feira. Rebecca Karen dos Santos Lucena saiu de casa, no Parque Anchieta, Zona Norte do Rio, sem celular nem documentos. Desde então, não foi mais vista. Imagens de câmeras de segurança mos-

tram a adolescente passando por uma rua do bairro com uma bolsa. O pai, o contínuo Alex de Souza Lucena, de 46 anos, tem feito buscas pela filha na região e chegou a gravar um vídeo.

—Eu e minha esposa fomos à rua por volta das 8h40. A Rebecca estava dormindo. À tarde, quando voltamos, ela já não estava mais em casa, tinha deixado o telefone e notamos que ela

tinha arrumado uma bolsa e levado umas peças de roupa. Fomos procurar câmeras de segurança das ruas e vimos que ela deixou a gente sair e fugiu.

Alex diz que a filha estava insatisfeita de ter que ir à igreja evangélica que a família frequenta, o que teria motivado a fuga.

—(Acredito que) ela estava chateada. A mãe e ela estavam com problemas, porque ela não queria ir mais à igreja. A mãe, que está com câncer de mama, está à base de remédios desde o dia em que ela saiu. Estamos desesperados, não dormimos. Ligamos para ex-namorados da minha filha, e eles disseram que



Rebecca saiu de casa sem telefone celular nem documento

não sabem de nada. Um dele, inclusive, muito abalado, está nos ajudando a procurar — disse.

Horas antes de desaparecer, ela escreveu mensagem de celular para uma amiga informando que pretendia sair da casa dos pais. Mas não disse para onde e com quem iria.

O caso, registrado na 31ª DP (Ricardo de Albuquerque), está com a Delegacia de Descoberta de Paradesios. Quem tiver informações pode ligar para o Disque-Denúncia (21-2253-1177).

—Por favor, você que sabe onde a minha filha está, estamos desesperados. Quem souber do paradeiro dela, por favor, liga — suplica Alex.

Pelo segundo ano consecutivo, Helena e Miguel foram os campeões de registros de nomes de recém-nascidos.

O **ranking** é produzido pelo portal de Transparência do Registro Civil, com base nos dados de cartórios do país.

Bem-viver

UM BRINDE À SAÚDE!

Para espantar a ressaca

EXTRA traz algumas receitas que ajudarão o leitor a curar os efeitos dos excessos da virada

Na noite da virada de ano é mais difícil dizer não ao álcool ou às comemorações na hora de celebrar com os amigos e familiares. O problema é que muitas vezes acabamos começando o ano com uma baixa ressaca. Para ajudar nosso leitor a entrar em 2022 com pé direito e sem mal estar, o EXTRA reuniu algumas receitas gostosas e energizantes para aliviar a rebordosa. Alguns dos ingredientes, como frutas, vegetais verdes-escuros, oleaginosas e aveia, também ajudam a aumentar a disposição, podendo ser usados para dar aquela energia no primeiro dia do ano.

Os sintomas típicos da ressaca, como náusea, sensibilidade à luz, dor de cabeça, músculos doloridos, diarreia e diminuição das habilidades motoras, são todos causados por mudanças na química do corpo depois de beber. Essas mudanças envolvem reações químicas em seus hormônios, combinadas com os produtos químicos tóxicos do álcool e seus efeitos desidratantes. Embora nenhuma refeição ou bebida possa curar

completamente a ressaca, certos alimentos são melhores para a recuperação do que outros — explicou a nutricionista Luna Azevedo ao site EU Atleta.

A gravidade da ressaca pode ser reduzida com alguns cuidados prévios, como se alimentar antes de começar a beber e manter-se hidratado durante o consumo até a hora de dormir, bebendo pelo menos um copo de água a cada taça ou copo de bebida alcoólica. Os sintomas e a duração variam de acordo com a quantidade de álcool presente no organismo. Para curar a ressaca, é preciso eliminar o álcool do corpo. Alguns alimentos ricos em antioxidantes e compostos anti-inflamatórios podem acelerar e facilitar este processo.

Os alimentos que protegem as células são os mais indicados — diz Luna, citando como exemplos os vegetais verdes-escuros, as frutas cítricas, como laranja, limão e tangerina, e o gengibre, que, além de acelerar o metabolismo, tem papel importante no alívio dos sintomas.

ANOTE AS SUGESTÕES

Suco verde

Ingredientes:

1 folha de couve higienizada - pode bater pra semana e congelar em cubos de gelo - usar 3 cubos e pode variar com salsinha ou rúcula
2 colheres de sopa de hortelã (variar com alho ou pepino)
1 rodela de abacaxi (pode variar com maçã ou limão ou 1 fatia de melão ou melancia ou 6 morangos orgânicos ou 1 punhado de goji berry)
200ml de água
1 pedaço pequeno de gengibre

Modo de preparo: Bater todos os ingredientes em um liquidificador.

Rendimento: 1 porção

Suco detox do fígado

Ingredientes:

1 maçã
1 pepino
Alho ou 1 folha de couve
1 cenoura
1 rodela de limão sem casca
1 pedaço pequeno de gengibre
1 col. sobremesa de Spirulina em pó

Modo de preparo: misturar todos os ingredientes no liquidificador e transferir para um copo.

Rendimento: 1 porção

Shot de laranja, cenoura e açafrão

Ingredientes:

½ colher de chá de açafrão
½ cenoura
½ laranja

Modo de Preparo: bata tudo no liquidificador.

Rendimento: 1 porção

Shake Funcional

Ingredientes:

1 banana congelada
150ml de leite de arroz
1 colher de sopa de cacau orgânico em pó
1 colher de sopa de goji berry ou 6 morangos orgânicos
1 colher de sopa de chia ou aveia
1 colher de sobremesa de Glicofiber
1 scoop de proteína de arroz = 30g

Modo de preparo: bater todos os ingredientes em um liquidificador.

Rendimento: 1 porção

Creme de açaí (ou de outra fruta)

Ingredientes:

2 inames
1 xícara de banana congelada
½ xícara de leite de coco ou água
½ beterraba
1 xícara de polpa de açaí pura (ou qualquer outra fruta que você tenha em casa)

Modo de Preparo: bata tudo no liquidificador e sirva.

Rendimento: 1 porção

Barras de energia

Ingredientes:

1 xícara de tâmaras
1 xícara de amêndoas picadas
1 colher de café de canela em pó
1 pedaço pequeno de gengibre ralado

Raspas de 1 limão

½ xícara de nozes picadas
½ xícara de cranberries ou goji berries

Modo de Preparo: bata tudo no processador até formar uma pasta. Depois, disponha em uma forma apertando bem e leve à geladeira. Corte em formato de barrinhas.

Rendimento: 3 porções

Energy balls

Ingredientes:

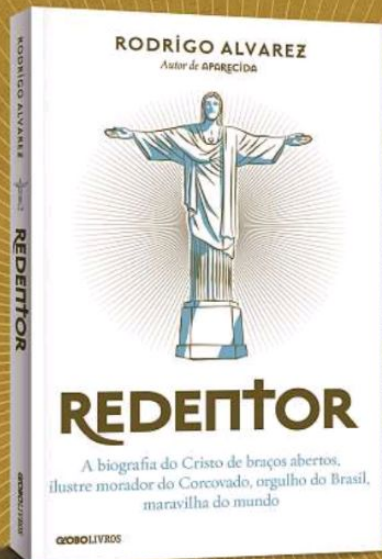
2 colheres de sopa de pasta de amendoim
1 xícara de tâmaras
2 colheres de sopa de cacau
1 punhado de nozes

Modo de Preparo: bata tudo no processador até formar uma massa bem unida e molde as bolinhas. Sirva gelada.

Dica: Triture um pouquinho de nozes e passe nas bolinhas.

INFOGABAR

GLOBOLIVROS



A HISTÓRIA COMPLETA DO MONUMENTO MAIS CONHECIDO DO BRASIL

O jornalista **RODRIGO ALVAREZ** traz uma deliciosa narrativa baseada em pesquisa inédita sobre a história do famoso Cristo que está de “braços abertos sobre a Guanabara” e foi escolhido como uma das 7 maravilhas do mundo moderno.

DA SÉRIE QUE JÁ VENDEU MAIS DE 800 MIL EXEMPLARES!
NAS LIVRARIAS E EM E-BOOK



Uma mulher teve o braço quebrado e um cachorro morreu ao serem atropelados numa corrida entre cavalos e motos.

O caso, que viralizou nas redes, aconteceu no praia limítima entre as cidades Perubé e Itanhaém, em São Paulo.

O País

GOVERNO CRIA NOVAS REGRAS

Dívidas do Fies poderão ser pagas em até 12 anos e meio

Estudantes que puderem quitar débitos à vista terão direito a desconto

Daniel Gullino
daniel.gullino@bsb.org.br

BRASILIA — O presidente Jair Bolsonaro editou uma medida provisória (MP) que permite a renegociação de dívidas do Fundo de Financiamento Estudantil (Fies), com a possibilidade de pagamento em até 12 anos e meio. Também há a opção de quitar a dívida à vista, com desconto.

A MP, publicada na quinta-feira em edição extra do Diário Oficial da União (DOU), vale para quem contratou o Fies até o segundo semestre de 2017. Estudantes que tenham sido beneficiários de programas sociais terão condições melhores.

Alunos com débitos vencidos e não pagos há mais de 90 dias terão direito a descontos de 12% no valor da dívida, além de 100% dos encargos moratórios, caso decidam fazer o pagamento à vista. Também há a opção de parcelamento em 150 meses (doze anos e meio), sem o desconto de 12%.

No caso de estudantes com mais de um ano de atraso, a medida do governo federal autorizou um desconto de 92% da dívida, para quem estiver inscrito no Cadastro Único para Benefícios Sociais do Governo Federal (CadÚnico) ou tiver recebido o auxílio emergencial em 2021. Para os demais estudantes, o desconto é de 86,5%. Nos dois casos, o pagamento

podará ser feito em até dez prestações mensais. Quem tiver cometido fraude ou desvio de finalidade nas operações de créditos contratadas com recursos do Fies não poderá realizar a negociação.

De acordo com a Secretaria-Geral da Presidência, a medida é um "instrumento efetivo de saneamento da carteira de crédito do Fies" e serve para não sobrecarregar o Poder Judiciário.



Estudantes inscritos no Fies terão desconto de 12% nas dívidas se pagarem à vista ou poderão parcelar em até 150 meses

Senado e Câmara vão analisar medida

O Fies é um programa pelo qual o governo federal paga as mensalidades de estudantes de graduação em instituições privadas de ensino superior enquanto eles cursam a faculdade. Por se tratar de um financiamento, o aluno precisa quitar a

dívida posteriormente.

Como se trata de uma medida provisória, as novas regras terão que ser aprovadas pela Câmara dos Deputados e pelo Senado, após o recenseio, para que não perca a validade.

Em vídeo publicado nas

redes sociais, o ministro da Educação, Milton Ribeiro, afirmou que a medida provisória serve para mitigar efeitos da pandemia na vida dos estudantes.

— Ciente dos anseios da população e visando mitigar os efeitos da pandemia, o go-

verno federal, por meio dos ministérios da Educação e Economia se solidariza com os estudantes ao proporcionar opções para que os graduandos permaneçam na busca de seus sonhos e alcancem o tão almejado diploma de nível superior — disse. ▀

Mega da Virada sai para duas apostas

A Mega da Virada, que sorteou R\$ 378 milhões ontem, contemplou duas apostas, que acertaram as seis dezenas: em Cabo Frio, na Região dos Lagos, e em Campinas (SP). Com o maior prêmio da história, os novos milionários já podem sonhar alto: cada um vai levar para casa R\$ 189.062.363,74.

As dezenas sorteadas foram: 12-15-23-32-33-46. A quinta (cinco dezenas) teve 1.712 acertadores e cada uma levará o prêmio de R\$ 50.861,33. Outras 143.494

apostas acertaram a quadra (quatro dezenas) e levaram R\$ 866,88 cada.

Com o valor, é possível comprar a maior cobertura de luxo do Rio, localizada na Praia do Flamengo e à venda pela bagatela de R\$ 65 milhões. É possível também adquirir o Lamborghini Aventador SVJ Roadster, carro mais caro vendido no Brasil e que custa em torno de R\$ 8,2 milhões, ou até o Bugatti La Voiture Noire, o modelo mais luxuoso do mundo, avaliado em mais de R\$ 104 milhões. ▀

Pronunciamento sob pannelço

O presidente Jair Bolsonaro critique ontem, durante pronunciamento na TV, a adoção de passaporte vacinal no país e defendeu prescrição médica para a imunização de crianças com vacinas contra a Covid-19. Para especialistas, adotar o comprovante e facilitar a vacinação de crianças de 5 a 11 anos são medidas necessárias para enfrentar a pandemia.

O presidente também fez um balanço dos três anos de governo, distorceu e omitiu informações sobre sua gestão, iniciada em 2019.

O pronunciamento foi gra-



vado antes da viagem para Santa Catarina, onde ele está de folga neste final de ano. Pannelços contra o presidente foram registrados em capi-

tais brasileiras, como Rio de Janeiro, Brasília e São Paulo. — Não apoiamos o passaporte vacinal nem qualquer restrição àqueles que não de-

sejam se vacinar. Também, como anunciado pelo ministro da Saúde, defendemos que as vacinas para as crianças entre 5 e 11 anos sejam aplicadas somente com o consentimento dos pais e prescrição médica. Liberdade tem que ser respeitada — afirmou o presidente.

Vários países adotam o passaporte vacinal como medida de combate à pandemia. Diferentemente de outras lideranças políticas, Bolsonaro já afirmou que não tomará a vacina. Ele declarou que não imunizará a filha de 11 anos de idade. ▀

INTERNACIONAL

Avanço da ômicron cancela festas pelo mundo

Os planos de celebrar a virada do ano foram frustrados para milhões de pessoas em todo o mundo por causa do avanço da variante Ômicron. Capitais europeias, como Bruxelas, Paris, Londres e Roma, cancelaram as comemorações. A festa tradicional de Berlim, no Portão de Brandemburgo, não contou com público — as apresentações foram transmitidas pela TV. Os encontros são limitados a um máximo de 10 pessoas.

Altamente contagiosa, a Ômicron fez, na semana de 23 a 29 de dezembro, o total de infecções no mundo superar o marco histórico de 1 milhão de casos diários, 46% a mais do que na semana anterior.

Preocupado com a propagação do coronavírus, o Papa Francisco cancelou a tradicional visita na véspera do Ano

Novo ao presépio na Praça de São Pedro, no Vaticano.

O Centro Europeu de Prevenção e Controle de Doenças (ECDC) atualizou seu mapa de risco, e todos os países da União Europeia, exceto a Romênia, estão em alerta, com uma taxa de contágio de mais de 200 ou 500 casos, respectivamente, por 100 mil habitantes.

RÉVELLON VAZIO
Paris, Londres e Roma foram algumas das capitais onde não houve comemoração

Na França, que superou pelo segundo dia consecutivo a marca dos 200 mil novos contágios diários, a Prefeitura de Paris cancelou a celebração com fogos de artifício

na Avenida Champs-Élysées

Nos Estados Unidos, que bateram na quinta-feira novo recorde de novos casos diários, Anthony S. Fauci, o maior especialista em doenças infecciosas do país, recomendou pequenas reuniões com parentes e amigos em casas onde as pessoas estão vacinadas com doses de reforço.

Em Nova York, o prefeito Bill de Blasio anunciou uma redução da comemoração na Times Square para no máximo 15 mil convidados, quase um quarto do normal. Todos foram orientados a usar máscaras e apresentar comprovante de vacinação completa.

Uma das exceções foi Sydney, na Austrália, onde a virada do ano foi celebrada por milhares de pessoas com uma exibição de fogos de artifício no porto da cidade.



Em Paris, houve testes para a Covid no último dia do ano

África do Sul flexibiliza restrições

CIDADE DO CABO — O governo da África do Sul suspendeu o toque de recolher entre meia-noite e 4h, avaliando que o país ultrapassou o pico de sua quarta onda da Covid-19, impulsionada pela variante Ômicron. A mudança se deve à queda no número de casos, ao nível de vacinação e à capacidade do setor saúde.

Embora tenha sido o país africano mais atingido pela pandemia, com cerca de 3,5 milhões de infecções e 91 mil mortes, a África do Sul está em um nível de alerta mais baixo. Em uma semana, a média diária de casos caiu de mais de 23 mil para 11,5 mil. ▀

O governo federal está investindo em iniciativas para tentar estimular a entrada de novas companhias aéreas no país.

Esta semana, a União acabou com a necessidade de autorização para que as empresas estrangeiras possam operar aqui.

Ganhe Mais

FIQUE LIGADO!

Governo divulga calendário do Auxílio Brasil de 2022

Créditos vão começar no dia 18 de janeiro, de acordo com o último dígito do NIS

Martha Imenes

martha.imenes@globo.com.br

No último dia útil do ano, o Ministério da Cidadania divulgou o calendário de pagamento do Auxílio Brasil de todo o ano de 2022. Para saber em que dia o benefício ficará disponível para saque ou crédito em conta bancária, a família deve observar o último dígito do Número de Identificação Social (NIS), impresso no cartão de cada titular. Para cada final do NIS há uma data correspondente por mês. Se o NIS do titular termina com o número 1 em janeiro, por exemplo, os pagamentos vão começar no dia 18 de janeiro e terminam no dia 23 de dezembro com o NIS de final zero.

Estão contempladas neste calendário mais 2,7 milhões de famílias, além das 14,5 milhões do mês passado. Procu-

rado, o Ministério da Cidadania informou que zerou a fila de espera do ano de 2021. "Com a medida, o Auxílio Brasil alcança mais de 17 milhões de famílias, o maior patamar de atendimento da história dos programas permanentes de transferência de

PÚBLICO-ALVO
Estão contemplados mais 2,7 milhões de famílias, além das 14,5 milhões do mês passado

renda do governo federal", disse a nota.

É importante destacar que as parcelas mensais ficam disponíveis para saque por 120 dias após a data indicada no calendário. Se não forem sacadas, as parcelas retornam aos cofres do governo. Os beneficiários podem con-

CONFIRA AS DATAS DE PAGAMENTO

FINAL DO NIS	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
1	18/01	14/02	18/03	14/04	18/05	17/06	18/07	18/08	19/09	18/10	17/11	12/12
2	19/01	15/02	21/03	18/04	19/05	20/06	19/07	19/08	20/09	19/10	18/11	13/12
3	20/01	16/02	22/03	19/04	20/05	21/06	20/07	22/08	21/09	20/10	21/11	14/12
4	21/01	17/02	23/03	20/04	23/05	22/06	21/07	23/08	22/09	21/10	22/11	15/12
5	24/01	18/02	24/03	22/04	24/05	23/06	22/07	24/08	23/09	24/10	23/11	16/12
6	25/01	21/02	25/03	25/04	25/05	24/06	25/07	25/08	26/09	25/10	24/11	19/12
7	26/01	22/02	28/03	26/04	26/05	27/06	26/07	26/08	27/09	26/10	25/11	20/12
8	27/01	23/02	29/03	27/04	27/05	28/06	27/07	29/08	28/09	27/10	28/11	21/12
9	28/01	24/02	30/03	28/04	30/05	29/06	28/07	30/08	29/09	28/10	29/11	22/12
0	31/01	25/02	31/03	29/04	31/05	30/06	29/07	31/08	30/09	31/10	30/11	23/12

FONTE: MINISTÉRIO DA CIDADANIA

INFOGRAFIA

Inscrito no CadÚnico pode abrir conta

Os benefícios serão pagos por meio da conta poupança social ou por contas-correntes regulares. Quem for inscrito no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico) poderá abrir, de forma automática, uma conta do tipo poupança social digital para receber o pagamento.

O governo não informa o número atualizado de listados no Cadastro Único que estariam na fila e diz apenas que atenderá 17 milhões de famílias. Mas especialistas, como a ONG Rede Brasileira de Renda Básica, alegam que a fila hoje seria bem menor que a apontada em abril. Estima o número em 5,3 milhões, além dos 14,5 milhões das famílias que recebiam o Bolsa Família. Ou seja, o Auxílio Brasil precisaria atender a no menos 19,8 milhões.

Pagamentos sobem com o mínimo de R\$ 1.212

Com o aumento do salário mínimo para R\$ 1.212 em 2022, outros pagamentos vinculados ao piso nacional serão reajustados. O abono salarial do PIS/Pasep para trabalhadores com carteira assinada e servidores públicos terá reajuste. Tem direito ao benefício quem trabalhou ao menos um mês com registro formal e recebeu, em média, até dois salários mínimos mensais em 2021. É preciso ainda estar inscrito no PIS/Pasep há, no mínimo, cinco anos e ter os dados atualizados pelo empregador na Relação Anual de Informações Sociais (RAIS). As parce-

las variam conforme os meses trabalhados.

O BPC/Loas, pago pelo INSS a idosos e pessoas carentes com deficiência, também usa como base o salário mínimo. Para ter direito ao pagamento, é preciso ter mais de 65 anos ou uma deficiência que impeça a pessoa de trabalhar, além de renda mensal de até 25% do piso nacional por pessoa da família. Atualmente, essa renda é equivalente a R\$ 275. Mas com o reajuste, se confirmado, vai a R\$ 303.

A correção do salário mínimo também aumenta o teto das indenizações pagas aos que ganham ações ajuizadas

nos Juizados Especiais Cíveis e Federais. No primeiro caso, o valor máximo é de 40 salários mínimos. Com isso, o limite vai subir de R\$ 44 mil para R\$ 48.480. Os Juizados Especiais Cíveis recebem ações contra bancos e empresas privadas, por exemplo.

Já os Juizados Especiais Federais são procurados por pessoas que querem mover processos contra a União, incluindo o INSS. Nesse caso, o teto das indenizações é de 60 salários mínimos. O valor máximo, portanto, deve ir para R\$ 72.720.

O valor mínimo do seguro-desemprego também segui-



Seguro-desemprego, abono do PIS e BPC/Loas serão afetados

rá o salário mínimo. Para calcular o valor das parcelas, é considerada a média dos salários dos últimos três meses anteriores à dispensa. Portanto, muitas pessoas podem receber acima do mínimo. Mas há também um limite máximo. Esse novo teto do seguro-desemprego, no entanto, ainda não foi divulgado pelo governo federal.

A mudança afeta até os microempreendedores individuais (MEIs). Por mês, eles recebem 5% sobre o valor do salário mínimo para o INSS. Até aqui, esse recolhimento mensal era de R\$ 55, mas vai subir para R\$ 60,60.

Reajuste do INSS vai começar a valer

Os mais de 36 milhões de beneficiários do INSS já têm data certa para receber o primeiro benefício, com reajuste em 2022. Aposentadorias, pensões e auxílios equivalentes ao salário mínimo serão pagos entre os dias 25 de janeiro e 7 de fevereiro, já com o valor do piso nacional de R\$ 1.212, com alta de 10,18%. Para aposentados e beneficiários do INSS que ganham mais que o piso, o primeiro pagamento com reajuste chegará entre os dias 1º e 7 de fevereiro.

O aumento do mínimo vai impactar a vida de 50 milhões de pessoas no Brasil que ganham o piso nacional, entre elas 24 milhões são beneficiários do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS). Além das aposentadorias, pensões e auxílios, o teto previdenciário também será reajustado: ele pode sair dos atuais R\$ 6.433,57 para R\$ 7.088,50.

Mas por que "pode"? Porque o valor exato do aumento para os que ganham acima do piso nacional (cerca de 12

milhões de pessoas) somente será conhecido em meados de janeiro, quando o governo tiver o real percentual acumulado do Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC) de janeiro a dezembro de 2021.

Para conceder o aumento do mínimo, que precisa entrar em vigor em 1º de janeiro de cada ano, o governo faz uma estimativa de INPC e divulga o índice antes.

Já o reajuste dos segurados do INSS que ganham mais geralmente é anunciado em meados do primeiro mês do ano, quando o índice real de inflação é, de fato, divulgado pelo IBGE.

SEM GANHO REAL

Apesar de o índice de aumento ser maior neste ano, na prática, não haverá aumento real no piso nacional. Representantes de aposentados têm criticado a falta de aumento real ano após ano. Para João Batista Inocentini, presidente do Sindicato Nacional dos Aposentados, Pensionistas e Idosos (Sindi-

ANOTE NA AGENDA

De acordo com o número final do cartão de pagamento, sem considerar o dígito verificador (ou seja, sem contar o número depois do traço)

Beneficiários até um salário mínimo

Final	DEZ/21	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ/22
1	23dez	25jan	21fev	25mar	25abr	25mai	24jun	25jul	25ago	26set	25out	24nov	23dez
2	24dez	26jan	22fev	26mar	26abr	26mai	26jun	26jul	26ago	27set	26out	25nov	24dez
3	28dez	27jan	23fev	29mar	27abr	27mai	27jun	27jul	27ago	28set	27out	28nov	27dez
4	29dez	28jan	24fev	30mar	28abr	30mai	29jun	28jul	30ago	29set	28out	29nov	28dez
5	30dez	31jan	25fev	31mar	29abr	31mai	30jun	29jul	31ago	30set	31out	30nov	29dez
6	03jan	01fev	03mar	01abr	02ma	01jun	01jul	01ago	01set	03out	01nov	01dez	02jan
7	04jan	02fev	04mar	04abr	03ma	02jun	04jul	02ago	02set	04out	03nov	02dez	03jan
8	05jan	03fev	05mar	05abr	04ma	03jun	05jul	03ago	03set	05out	04nov	03dez	04jan
9	06jan	04fev	06mar	06abr	05ma	06jun	06jul	04ago	04set	06out	05nov	04dez	05jan
0	07jan	07fev	07mar	07abr	06ma	07jun	07jul	05ago	05set	07out	06nov	05dez	06jan

Beneficiários acima de um mínimo

Final	DEZ/21	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
1e6	03jan	01fev	03mar	01abr	02ma	01jun	01jul	01ago	01set	03out	01nov	01dez	02jan
2e7	04jan	02fev	04mar	04abr	03ma	02jun	04jul	02ago	02set	04out	03nov	02dez	03jan
3e8	05jan	03fev	05mar	05abr	04ma	03jun	05jul	03ago	03set	05out	04nov	03dez	04jan
4e9	06jan	04fev	06mar	06abr	05ma	06jun	06jul	04ago	04set	06out	05nov	04dez	05jan
5e0	07jan	07fev	07mar	07abr	06ma	07jun	07jul	05ago	05set	07out	06nov	05dez	06jan

*O PAGAMENTO DO SALÁRIO DE DEZEMBRO DE 2021 COMEÇA A SER PAGO EM 23 DE DEZEMBRO DE 2021

**O PAGAMENTO DO SALÁRIO ANUAL DE 2022 COMEÇA EM 23 DE DEZEMBRO DO ANO QUE VEM E SE ESTENDERÁ ATÉ 6 DE JANEIRO DE 2023

INFOGRAFIA

CNH terá mudanças a partir deste ano

Ana Clara Veloso

ana.veloso@extra.net.br

Um novo modelo de Carteira Nacional de Habilitação (CNH) será emitido, a partir de 1º de junho, conforme condutores forem renovando o documento ou solicitando segunda via. Ou seja, não haverá necessidade de troca imediata pelos motoristas que não se encaixam nessas situações. O desenho, definido pelo Conselho Nacional de Trânsito (Contran), foi divulgado no Diário Oficial da União, e poderá ser expedido em meios físico, digital ou ambos.

Na nova CNH, os tipos de veículos que o motorista está apto a conduzir serão identificados em uma tabela. O documento também vai informar se o condutor tem apenas permissão para dirigir ou se já possui CNH definitiva. O modelo também mostrará se o condutor utiliza a CNH para trabalhar, e terá um campo para apresentar possíveis restrições médicas.

MISSÃO EXTRA

Do pop ao funk, EXTRA elege dez apostas musicais que prometem bombar em 2022

Leonardo Ribeiro

leonardo.ribeiro@extra.inf.br

Dé um tempo em suas playlists e abra espaço para novas vozes. O EXTRA selecionou dez nomes, do pop ao funk, do rap ao piseiro, que não devem sair dos seus ouvidos em 2022.

Além do faro de nossa equipe, sempre atenta ao que está na boca do povo e ao que faz a galera dançar, há também artistas apontados pela crítica especializada. A mineira Marina Sena, por exemplo, mal começou a carreira solo e abocanhando três estatuetas no Prêmio Multishow. Algum dúvida de que ela veio para ficar?

Há ainda o surgimento de novos movimentos

musicais, com vários artistas emergindo. O trap-funk fluminense é um deles, atualizado ao falar de ostentação. O tema é o "favelado chique", presente nos versos de MD Chefe.

Como ninguém faz sucesso sozinho, a seleção também leva em consideração as parcerias que alguns deles têm feito, quem andou viralizando na web e mostra que não vai ter um hit só, além, é claro, das principais apostas das gravadoras para o ano.

Uma coisa é certa: talento e originalidade todos têm de sobra. No extra.globo.com, você encontra uma amostra dos hits. Aumente o volume e escolha a trilha sonora que mais se encaixa com o seu perfil! ✎

MARINA SENA

Vencedora do Prêmio Multishow como Artista Revelação e dona de outras duas estatuetas (Experimento e Capa do Ano), a mineira de Taiobeiras conquistou a crítica e o público com "De primeira", seu álbum de estreia. Com 24 anos, Marina tem voz única, suave, é divertida e sabendo autostimar nas entrevistas. O single "Por supuesto" foi hit no TikTok, atingiu o topo da playlist viral mundial do Spotify e já acumula milhares de reproduções. A artista também experimentou o lado ruim da fama: o ataque dos haters. Só quem está em evidência incomoda, né?



JOVEM DIONÍSIO

A banda de pop rock curitibana foi impulsionada ainda em 2020, após o badalado DJ Vintage Culture fazer um remix da música "Ponto de exclamação". Depois, o grupo garantiu feats bem-sucedidos com Os Gilsões e Anavitória. São os novos representantes da vertente "good vibes". Difícil não relaxar e aborçar sorrisos com o som dos caras.

ANO NOVO COM TRILHA SONORA NOVA



DOM VITTOR E GUSTAVO

Um gaúcho, ex-"The voice kids", e um goiano se juntaram em 2020 sob as bênçãos de Marília Mendonça para se tornarem novas promessas do sertanejo. A artista, além de quase empresária, era irmã de Gustavo. Juntos, gravaram "Calculista", que só foi lançada após a tragédia que vitimou Marília. A relação familiar os colocou nos holofotes, claro, mas não se deixou levar pelo preconceito. Os garotos são talentosos. O refrão do single gruda. "Calculillista demais".



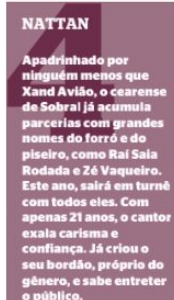
BRYAN BEHR

O catarinense, de 24 anos, tem composições (próprias!) sensíveis e melodias suaves. Faz pop romântico e alegriinho. Com apenas dois anos de carreira, já tem quatro EPs e um álbum de estúdio que ganhou formato voz e violão. Em novembro, lançou um feat internacional, com Calum Scott, vencedor do "Britain's got talent".



JECY

De Duque de Caxias, Jecy (a pronúncia é inglesa, "Diécy"), de 26 anos, já viu suas composições gravadas por Ferrugem, mas, agora, quer dar o próprio rosto para seus pagodes. O visual, inclusive, é marcante. E a voz doce, cheia do romantismo que o gênero pede, é boa surpresa. O primeiro single, "Jogo de aposta", já tem 1,1 milhão de views no YouTube.



NATTAN

Apadrinhado por ninguém menos que Xand Avião, o cearense de Sobral já acumula parcerias com grandes nomes do forró e do piseiro, como Rai Sala Rodada e Zé Vaqueiro. Este ano, sairá em turnê com todos eles. Com apenas 21 anos, o cantor exala carisma e confiança. Já criou o seu bordão, próprio do gênero, e sabe entreter o público.

TASHA E TRACIE

Irmãs gêmeas, do signo de Gêmeos e com 26 anos, as rappers paulistanas se definem como "mulheres pretas independentes de favela". Empoderadas, cantam sobre de onde vêm, falam sobre dinheiro, criticam o machismo e não se intimidam ao cantar sobre sexo. O primeiro álbum, "Diretoria", foi indicado ao prêmio MTV Míaw no ano passado. Não levaram o troféu, mas celebraram só por ter o nome ao lado de grandes ídolos.

FBC

"Se tá solteiro, vamos ficar de casal", versos do funkeiro Fabricio Soares, o FBC, já são um verdadeiro hit no TikTok como trilha de vídeos diversos (tem até de maquiagem). E essa é só uma mostra do que o mineiro de 32 anos, de Belo Horizonte, é capaz. O álbum mais recente, "Baile", traz aquela sensação boa dos bailes funk dos anos 1990, com passinho e batidas dançantes.



MD CHEFE

A voz grave, cadenciada e sensual fez o carioca, de 21 anos, sair da comunidade do Fallet-Foguetiro para dominar a vertente trap ostentação. "Rei da Lacoste" tem 59 milhões de views no YouTube com apenas cinco meses de lançamento. A grife, após críticas, inseriu em campanha voltada para os brasileiros.



BADSISTA

DJ e produtora experiente (passou pelas mãos dela o último álbum de Linn da Quebrada), a cantora, de 28 anos, de Itaquera, Zona Leste paulistana, mistura batidas de house e techno com linguagem rasgada e bem-humorada. Ouça "A braba do jaca", pronta para dominar as pistas mais alternativas.





ZEAN BRAVO
zean.bravo@extra.inf.br
Blog da Telinha: extra.globo.com
Twitter: @ZeanBravo
Instagram: @zean.bravo

Telinha



Felipe Hintze



Carol Marra



Carlos e André Silberg



Camila Rocha

NOVELA DAS SETE

Retratista talentoso, ator fotografa colegas

► No ar com Soares, um dos médicos da equipe de Guilherme (Mateus Solano), em "Quanto mais vida, melhor", o ator João Fenerich também é fotógrafo. A atividade entrou na vida dele por acaso, durante uma viagem, em 2010: "Eu fui para Cuba e levei a câmera de um amigo emprestada. Depois, comprei a minha própria e fiz um mochilão que durou três meses. Voltei com mais de dez mil fotos. Eu não me intitulava fotógrafo e nunca



fiz nada com esse material. Até que mostrei as fotos para um amigo que tinha um estúdio de impressão. Foi ele que me abriu os olhos para esse mundo e acabou sendo o meu grande impulsor", recorda Fenerich, que começou a retratar os amigos do elenco da novela das sete ainda durante as gravações (o folhetim já está todo pronto).

► Após fazer cliques dos gêmeos Carlos e André Silberg, o Ne-

co e o Leco da trama, outros amigos também posaram para as lentes de Fenerich. O ator já fez ensaios com Camila Rocha (a Sorai da história, que posa ao lado dele nesta imagem no detalhe), Carol Marra (Alice), Suzy Lopes (Valdirene) e Felipe Hintze (Torres). "Eu comecei querendo fotografar os gêmeos André e Carlos, que são muito meus amigos. Queria fazer algo diferente e aproveitar o tempo que tínhamos entre as diárias de gravação da novela. Como estávamos bem isolados por conta da pandemia, não conheci todas as pessoas do elenco. Aos poucos, fomos nos aproximando e alguns dos atores iam descobrindo que eu fotografava. Aí juntou a minha paixão por fotografar com algumas necessidades específicas deles. Ainda quero retratar outros amigos do elenco, como o Diego Francisco, o Fabrício Assis e a Agnes Brichta", adianta Fenerich, que busca captar a essência de cada um de seus fotografados. "É aquela velha máxima que faz muito sentido: os olhos são a janela da alma. Eu, particularmente, gosto dos retratos que contam alguma história".

Nara Leão no Globoplay

► A série documental "O canto livre de Nara Leão", uma produção original do Globoplay, chega ao serviço de streaming na próxima sexta-feira. A atração estreia no mês em que a cantora, um dos ícones da Bossa Nova, completaria 80 anos. Com direção de Renato Terra, a série reúne entrevista com pessoas que conviveram com a artista e traz ainda uma grande pesquisa de imagens, fotos e arquivos, muitos deles inéditos.

CURTI

► Foi divertida a ideia de reunir no "Mais você" os ex-BBBs Gil do Vigor, Camilla de Lucas, João Luiz Pedrosa e Thelma Assis. O papo do quarteto com Ana Maria Braga rendeu.

NÃO CURTI

► Um novo ano começa e a Rede TV! mantém no ar programas que prestam serviços e se apoiam no negacionismo, como o "Opinião no ar", com Luís Ernesto Lacombe.

HOJE NAS NOVELAS

Leia na íntegra os resumos divulgados pelas emissoras no site do **EXTRA: extra.globo.com**

Nos tempos do Imperador

GLOBO

► Tonico mata Nino, e pede ajuda a Borges para disfarçar a participação no crime. Celestina acusa Tonico de assassinar Nino. Celestina pede ajuda a Teresa, e Pedro garante que acompanhará as investigações sobre a morte de Nino. Pilar decide investigar o que Nino tinha contra Tonico e arma para encontrar Samuel. Guebo diz a Justina que a ama. Tonico descobre que Nino escrevia um livro sobre a guerra.



Quanto mais vida, melhor

GLOBO

► Nedda repreende Neném. Juca vê Jandira ao invés de Odete e a beija, apaixonado. Tigrão e Tina se beijam. Neném e Paula se reconciliam. Celina se desculpa com Rose. Gabriel volta antes do combinado, e Carmem fica animada. Guilherme pede para Neném não o procurar mais. Celina aparece no salão de Nedda. Trombada demite Neném. Paula revela a Ingrid que perdeu uma filha e ela fica chocada.



Um lugar ao sol

GLOBO

► Christian/Renato conta a Lara que o irmão pensava em não ir para Minas com ela. Túlio diz a Santiago que foi Christian/Renato quem escolheu a empresa de auditoria. Bárbara assiste à premiação de Janine e fica furiosa ao ver Christian/Renato aplaudindo a moça de pé. Bárbara expulsa Christian/Renato de casa. Christian faz as pazes com a mulher. Preocupada com os encontros de Lara com Christian/Renato, Noca diz à neta que teve que mentir para Mateus. Mateus pede explicações a Noca.



Seu destino

HORÓSCOPO



Áries

21/03 a 20/04

Diversões em grupo ajudam você emocionalmente, mas conviva apenas com quem confia para não arriscar sua saúde.



Gêmeos

21/05 a 20/06

Seja gentil e otimista nos relacionamentos, mantendo a estabilidade emocional ao lidar com dificuldades e polêmicas no lar e na internet.



Leão

23/07 a 22/08

Divirta-se, mas com quem você tem intimidade. Não é hora de socializar. Evite ser arrastado pela mentalidade negativa dos outros.



Libra

23/09 a 22/10

Seja otimista e distribua amor para quem estima, sem expor sua intimidade quando estiver com mais pessoas.



Sagitário

22/11 a 21/12

Expanda seus pensamentos e criatividade. Ao mesmo tempo, evite ir tão além do que já é familiar, pelo menos por agora.



Aquário

21/01 a 19/02

Estar junto de quem você gosta traz conforto. Prefira a intimidade, mas não especule sobre as questões ainda pendentes.



Touro

21/04 a 20/05

Busque conforto no amor e no prazer da intimidade. Evite se perder na ansiedade sobre aspectos práticos que abalam seu bem-estar.



Câncer

21/06 a 22/07

Cuide de seu bem-estar na rotina, mas não exagere nas despesas. Respeite o orçamento e preze em poupar seus recursos.



Virgem

23/08 a 22/09

Fique recolhido hoje, prezando pelo conforto, pelo carinho e pelo prazer frugal. Questões da rotina agitam você, mantenha a calma.



Escorpião

23/10 a 21/11

Foque nas metas financeiras e profissionais para o ano que chega. Porém, preserve o que você planeja, sem especular demais sobre isso.



Capricórnio

22/12 a 20/01

Tenha pensamento positivo e estabilidade emocional diante das dificuldades que se apresentam. Não seja radical nas atitudes.



Peixes

20/02 a 20/03

Promova a harmonia por onde passa, incentivando as parcerias entre as pessoas e sendo agente de paz diante das preocupações.



Personare
.com.br

www.personare.com.br
Faça o seu mapa astral e compreenda o seu jeito de ser, de agir e de lidar com emoções, trabalho e as pessoas. E receba também as previsões do seu signo diariamente no celular ou pela internet.



LEONARDO
FERREIRA
lferreira@extra.int.br

Retratos da vida

Com Carol Marques, Michael Sá e Rafael Nascimento

Famosas e gravidíssimas

A geração de 22 está a caminho



Barbara Evans

► É tempo de renovar as energias, pensar positivo e focar nos desafios a serem enfrentados no ano que se inicia. Para algumas famosas, aliás, 2022 representa muito mais: grávidas, elas esperam ansiosas pela chegada dos filhos. É o caso da atriz Maria Flor, que está na reta final da gestação de Vicente, fruto do seu relacionamento com o escritor Emanuel Aragão. "Vicente. Vivico. Vida. Uma vida inteira pela frente", diz uma homenagem que ela fez para a criança.

► No sexto mês, Bárbara Evans também é marinheira de primeira viagem. Ela espera por Ayla, de seu relacionamento com Gustavo Theodoro. "Curto demais o meu barbigão", disse, na web.

► Em situação similar está Camila Angelo, mulher do jogador Hulk (e sobrinha da ex dele também). Os dois anunciaram a chegada de Zaya em setembro. O atleta já é pai de três filhos de seu relacionamento anterior. "Não para de crescer", brincou ele sobre a caçula.

► A ex-bbb e apresentadora Vivian Amorim é outra que não esconde a ansiedade para ver o rostinho de seu bebezinho. No oitavo mês, ela aguarda por Malu com o amado Leo Hirschmann. "Me sinto a mulher mais linda com o buquinho cheio da minha Malu", contou ela, em sua página.

► Andressa Urach também tem apreciado a beleza do próprio barbigão, o que não ocorreu no início da gestação, que está no sexto mês. Aos fãs, relatou que Leon tem chutado bastante.

► Mulher de Felipe Andreoli, a apresentadora Rafa Brites está com quase oito meses de gravidez do segundo filho, Leon. Ela e o marido já são pais de Rocco, de 4 anos.

► Veterana, Sabrina Petraglia espera o terceiro filho. Está no sexto mês. Ela já é mãe de Gael, de 2 anos, e Maya, de 1. Todos frutos do casamento com o marido.



Andressa Urach



Rafa Brites



Maria Flor



Sabrina Petraglia



FURAÇÃO. A cantora Lexa deixou os fãs babando ao posar usando o look escolhido para uma apresentação no Rio. A artista, de 26 anos, optou por um body colorido e cavadíssimo, além de botas prateadas. Ela arrasou!

O ANO MAIS DESAFIADOR DO REI PELÉ

► Aos 81 anos, Pelé dedicou uma carta aos fãs. Tratando de um tumor no cólon, o ex-jogador citou que 2021 não foi um período fácil. "Pessoalmente, este foi um ano ainda mais desafiador para mim", comentou nas redes sociais. Pelé passou as festas acompanhado da família, após ter recebido alta.



► Novo técnico do Fla, Paulo Sousa é homem de vários talentos. O português, de 51 anos, surgiu na web cozinhando, no melhor estilo chef de cozinha. Com direito até a roupinha especial com seu nome.

PREPARANDO O RÉVEILLON!

Zero chances de reconciliação

► Ex-mulher de Wesley Safadão, Mileide Mihaille voltou a falar sobre o artista. Solteira, ela rechaçou qualquer possibilidade de reconciliação com o cantor, com quem tem um filho. Mileide tocou no assunto após ser questionada por fãs:

► "Sabe quando será a maior bênção da minha vida? Quando vocês entenderem, de uma vez por todas, que nós não cogitamos essa possibilidade", disparou ao responder pela web: "Nós estamos muito bem nas nossas vidas, nas nossas escolhas e felizes. Estamos em paz, e é só isso que a gente precisa. Então, gente, não existe isso (de possibilidade de reconciliação). Esqueçam."

► Vale lembrar que o relacionamento entre os dois também é página virada para Wesley Safadão há tempos. Atualmente, o artista é casado com a modelo Thayane Dantas.



CHIQUEINHA NEGA RUMORES SOBRE SUA SAÚDE

► A atriz mexicana Maria Antonieta de Las Nieves, que interpretou a Chiquinha no seriado "Chaves", se recupera da Covid-19. Aos 71 anos, ela negou os boatos de que estava debilitada ou mesmo morrendo. "Estou bem e não tenho problemas de saúde", rebateu ela, na web.

Valeu



Para o bom humor de Narcisca Tamborindeguy, ao dividir com fãs suas aventuras em Fernando de Noronha. Tem até bordão novo: "Elke picão!"

Foi Mal



Tati Quebra Barraco teve o telefone vazado e o número foi parar nas redes sociais. A artista precisou trocar de contato. situação chata!



Fique de OLHO!

► Fãs de Giulia Be já a notam faz tempo. Agora é a vez do grande público e o mundo da moda a conhecerem. Nascida em Petrópolis, Isadora Whyte, de 22 anos, é o novo rosto que passará a ser visto nas campanhas de moda e produções gringas em 2022. É a aposta do mercado do ano. A moça é namorada de Danyel Marinho, irmão de Giulia.

Atletismo

Africanos são bi da São Silvestre

Belay Bezabh, da Etiópia, e Sandrafelis Chebet, do Quênia, repetem resultado de 2018 e vencem. Brasileiro chega em 29

Guilherme Caetano
guiherme.caetano@sp.globo.com.br

► **SÃO PAULO** — Após dois anos de espera, a Corrida de São Silvestre voltou em grande estilo às ruas de São Paulo, ontem. Um pouco menor — só 20 mil inscritos por questões sanitárias, contra o recorde de 35 mil de 2019 —, mas com muita emoção. Na elite, deu o de sempre: os africanos dominaram o topo do pódio. Os vencedores foram Belay Bezabh, da Etiópia, no

masculino, e Sandrafelis Chebet, do Quênia, no feminino. Ambos haviam vencido a corrida de 2018. O Brasil foi bem este ano: Daniel Nascimento ficou em segundo entre os homens, e Jenifer do Nascimento chegou em terceiro entre as mulheres.

No masculino, a disputa foi acirrada entre Bezabh, Nascimento e o boliviano Hector Flores quase até o fim. Nos metros finais, o etíope arrancou para conquistar seu segundo

título da prova com o tempo de 44min54s. Nascimento, que havia sido 11º em 2019, festejou muito o pódio, que teve Flores em terceiro, o queniano Elisha Rotich em quarto, e o brasileiro José Mario Leão da Silva em quinto.

— Eu precisava disso. Disse há dois anos que voltaria e conseguiria. Hoje consegui. No pelotão de elite feminino, Chebet foi absoluta, sem sofrer qualquer ameaça e terminou com o tempo de 50min07s. Depois dela chegaram a etíope Yenehesh Dinkessa e as brasileiras Jenifer do Nascimento, Valdiene dos Santos e Franciane Moura.



O etíope Belay Bezabh cruza a linha de chegada em primeiro

— Fico muito feliz com três brasileiras no pódio depois de anos. Foi um percurso muito duro e estou muito feliz por conseguir depois de anos batilhando — disse Jenifer.

Entre os atletas amadores teve muita festa, emoção e homenagens às vítimas da Covid-19 e aos profissionais da área médica.

— Eu me lembro dos meus pacientes que me pediam para viver — afirmou a fisioterapeuta Wesley Cavalcante, de 36 anos, de Maceió, que correu ao lado de três amigos. — Não tem como não pensar neles. Eu me sinto grata por minha saúde. ▸

Confira o calendário esportivo da temporada

► Depois de um ano que começou cheio de dúvidas, com diversas modalidades aguardando o desenrolar da pande-

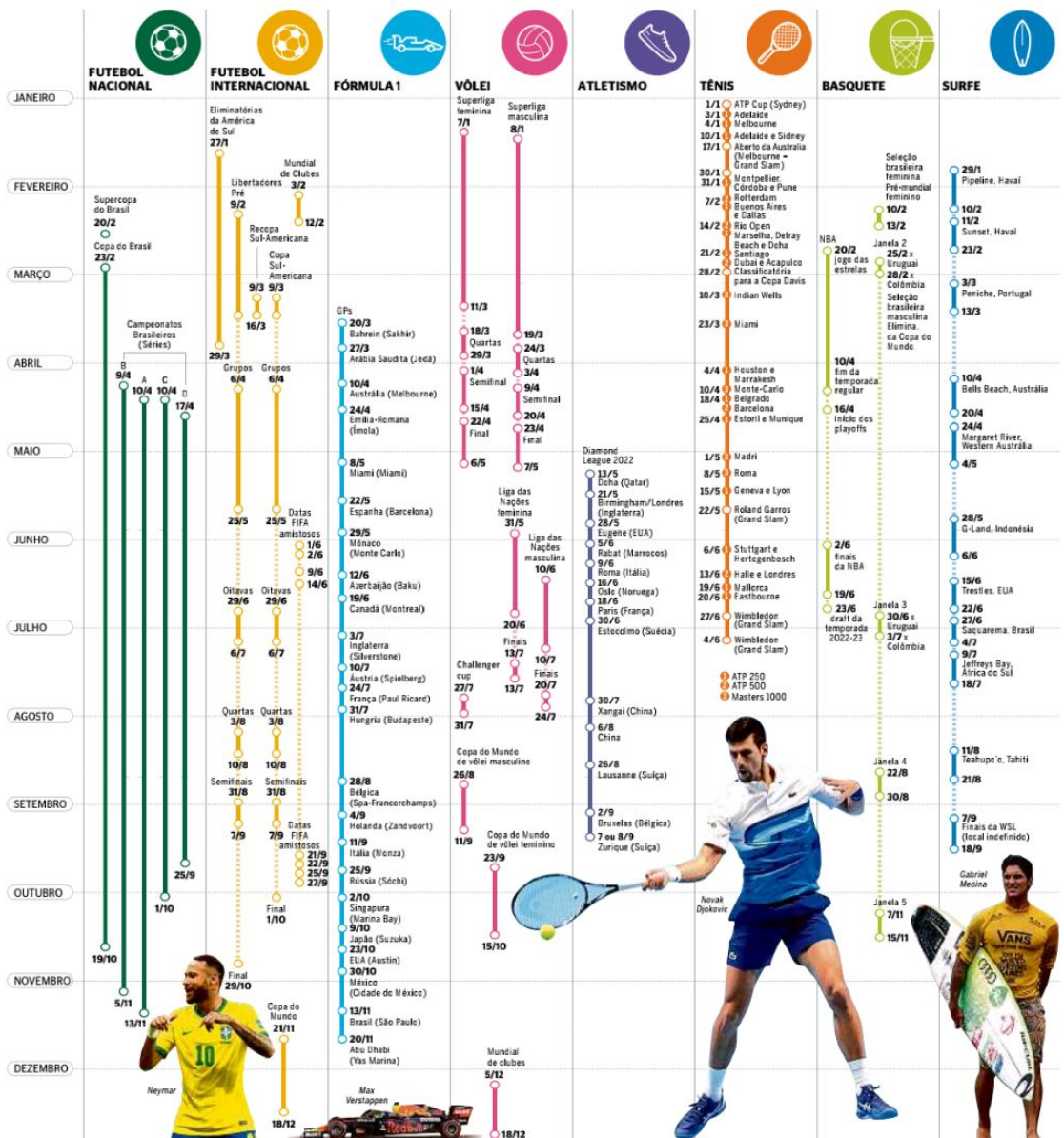
mia de Covid-19 para anunciar sua programação, o torcedor agora pode se programar. A Copa do Mundo de

futebol, que será disputada no Qatar, no fim do ano, é a principal atração de uma temporada esportiva que promete

disputas emocionantes na Fórmula 1, nos gramados brasileiros e no circuito mundial de surfe. O EXTRA organizou

um calendário esportivo de 2022 para ajudar os fãs de esportes que não querem perder nada. É bom prestar atenção

que hoje já tem disputa importante no tênis, modalidade com mais eventos neste mês de janeiro. ▸



JOGO EXTRA

O desafio dos astros em 2022

De Cristiano Ronaldo a Salah, estrelas começam o ano ainda sem lugar garantido na Copa do Mundo do Qatar

Renan Damasceno
renan.damasceno@oglobo.com.br

O ano começa hoje, e 13 seleções já têm uma data circula na agenda de 2022: 21 de novembro, quando será o pontapé inicial para a Copa do Mundo do Qatar. O Brasil é um desses times com passaporte em mãos e usará os jogos finais das Eliminatórias Sul-Americanas para decidir os poucos postos abertos na lista de 23 convocados.

Mas o ano não se inicia tão tranquilo para muitos astros. Cinco dos dez melhores jogadores do mundo na última Bola de Ouro, da "France Football", ainda não conseguiram classificar suas seleções para o Mundial. Entre eles, Cristiano Ronaldo, que deixou a vaga escapar: Portugal só precisava de um empate, saiu na frente contra a Sérvia, em casa, mas sofreu uma virada por 2 a 1 nos minutos finais. Os serviços se garantiram.

Perto de completar 37 anos, Ronaldo está em busca de sua quinta Copa, o que o faria igualar o recorde do alemão Lothar Matthaus e dos mexicanos Carbalaj e Rafa

Márquez. Mas a missão será duríssima: em 24 de março, no Estádio da Luz, enfrenta a Turquia. Se vencer, encara o ganhador de Itália e Macedônia do Norte, no dia 29.

Os italianos precisam lutar muito para evitar a ausência na segunda Copa seguida. Azzurra, que conta com Donnarumma e Jorginho (dois dos melhores do mundo), fazia uma temporada incrível: em julho, conquistou a Eurocopa, superando a Inglaterra

REPEÇAGEM
Portugal de CR7 pode pegar a Itália de Jorginho por uma vaga no Mundial

em pleno Wembley. Além disso, chegou a 37 jogos de invencibilidade em três anos, recorde mundial.

Mas o último trimestre custou caro. Em outubro, a série invicta foi interrompida pela Espanha. Nas duas rodadas decisivas das Eliminatórias, empatou com Suíça (1 a 1) e Irlanda do Norte (0 a 0), cedendo a vaga para os suíços.

EM BUSCA DA VAGA As estrelas rumo ao Qatar

Os 10 melhores do mundo pela France Football CLASSIFICADOS



Seleções classificadas por continente (vagas abertas)



Sem Paulo Sousa, Lewa tenta classificação

Último a vencer o prêmio The Best, da Fifa, em 2020, Lewandowski também corre risco de ficar fora da Copa do Mundo do Qatar. A Polônia, sob o comando de Paulo Sousa, que esta semana trocou a seleção pelo Flamengo, ter-

minou em segundo no Grupo I, atrás da Inglaterra, e vai enfrentar a Rússia, em Moscou, na repescagem. Se vencer, encara Suécia ou República Tcheca.

Nos outros continentes, as Eliminatórias também en-

Técnico chega ao Fla sexta-feira

Diogo Dantas
diogo.dantas@extra.inf.br

Paulo Sousa já tem data para desembarcar no Rio e começar a comandar o Flamengo de forma presencial. O novo treinador do rubro-negro deixa Portugal na quinta-feira e chega ao Bra-

Paulo Sousa, novo técnico do Fla, embarca para o Brasil na quinta

sil no dia seguinte. Mas o trabalho já começou.

Antes das comemorações de fim de ano, o português já havia se reunido com os dirigentes que foram a Lisboa fechar o contrato — o vice de futebol Marcos Braz e o diretor-executivo Bruno Spindel.

Com eles, fez videoconferências com membros da comissão técnica do clube e com os profissionais que o acompanharão no Brasil: dois auxiliares, dois preparadores físicos, um preparador de goleiros, um analista de desempenho, e um analista de dados.

O elenco do Flamengo começa a se apresentar na segunda-feira: serão os jovens da base que vão disputar as primeiras rodadas do Estadual treinados por Mauricio Souza. O grupo principal só chega na semana seguinte, no dia 10, já sob o comando de Paulo Sousa.

— Temos um elenco fortíssimo, mas estaremos a tentos a esta janela de janeiro — afirmou Spindel, que já está no Rio: — Paulo tem conhecimento da necessidade do Flamengo de vencer a cada jogo, conquistar títulos. Tem os aspectos da ideia de jogo, ele tem consciência dos processos do clube. Estamos muito seguros e confiantes na escolha que a gente fez.

Spindel confirmou que haverá reformulação na comissão técnica com a chegada do novo técnico. z



BATE-BOLA

BOTAFOGO

Clube busca quitar dívidas antes da SAF

Em processo de venda de sua Sociedade Anônima do Futebol (SAF) para o americano Jhon Texeira, o Botafogo ainda precisa quitar algumas dívidas com jogadores e funcionários. Segundo o site "UOL", o clube deve o 13º salário, direitos de imagem de alguns atletas e premiações preestabelecidas.

FLUMINENSE

Tricolor espera decisão do meia Nathan

O Atlético-MG aceitou novamente liberar o meia Nathan por empréstimo, e o jogador vai decidir entre Fluminense e Santos, que fizeram proposta. O tricolor tem a seu favor a disputa da Libertadores em 2022. A tendência é que, caso consiga a contratação, o Flu encerre a busca por reforços — a menos que uma boa oportunidade surja.



VASCO

Jogadores se apresentam na segunda-feira

Os jogadores do Vasco se apresentam nesta segunda-feira, no CT Moacyr Barbosa, na Cidade de Deus, para dar início à pré-temporada em casa. No dia 10, o elenco vai para o CT João Havelange, em Pinheiral, no interior do estado, onde treinará por mais uma semana antes de retornar ao Rio.



COMBATE EXTRA
MINOTAURO
minotauro@extra.inf.br

Expectativas para 2022

O ano de 2021 do Brasil no UFC ficou marcado por grandes conquistas e emoções. Fechamos este ciclo com três campeões na maior organização de MMA do planeta: Amanda Nunes, Charles de la Hoya e Glover Teixeira. E a expectativa para 2022 é irmos além.

Já no próximo dia 22, Delson Figueiredo tentará recuperar o cinturão do peso-mosca (até 57 kg) em duelo contra o mexicano Brandon Moreno. Outro ex-campeão com chances de lutar pelo título este ano é José Aldo, que pode estar a uma vitória de disputar o cinturão. Amanda Nunes também deve ter sua revanche contra Juliana Peña, após perder o título do peso-galo (até 61 kg) para a americana. E, caso os rumores sejam confirmados, o UFC volta ao Brasil nesta temporada, em evento programado para maio, no Rio. Que venha 2022!



Amanda Nunes deve ter merecida revanche

POR BAIXO DO TATAME

JIU-JITSU Após o sucesso da Rio International Cup, que abriu a temporada 2021/22 do Circuito Rio Mineirinho de Jiu-Jitsu, em novembro, a FJD-Rio agora se prepara para organizar o Rio Summer Open 2022, nos dias 12 e 13 de fevereiro, no Velódromo do Parque Olímpico, na Barra.



O GLOBO | EXTRA | Sábado 1.1.2022

TIJUCA + ZONA NORTE

VERÃO DE DRINQUES

Bares e
restaurantes
investem em
bebidas leves
e refrescantes



Queda de cabelo? Especialista indica como controlar problema

Morador de Guadalupe, terapeuta capilar tem um salão na Tijuca

REGIANE JESUS
regiane.jesus@oglobo.com.br

Não basta ter feito um pedido na virada do ano para que em 2022 o seu cabelo parasse de cair. É preciso tratar as causas que fazem os fios escassearem para dar fim a esta dor de cabeça. Cabeleireiro, terapeuta capilar e bacharel em Estética Corporal, Facial e Capilar, Hugo Leonardo, morador de Guadalupe e proprietário de um espaço que leva o seu nome na Tijuca, faz um tratamento que promete atenuar o problema que afeta homens e mulheres.

Desde 2005, o profissional atende os clientes tijuquanos. Mas foi em abril do ano passado que ele realizou o sonho de inaugurar o Espaço Hugo Leonardo Estética e Beleza,

no Tijuca Off Shopping, onde, juntamente com a sua equipe, oferece diversos serviços, entre eles o tratamento para o controle da queda capilar.

— Vários fatores levam à queda excessiva, como o estresse e a hereditariedade. No salão, tenho um espaço especial para fazer o diagnóstico, ou seja, para avaliar o que está acontecendo no couro cabeludo do cliente. A avaliação aponta qual é o tratamento ideal e se o caso tem reversão ou não. O meu trabalho é fazer, com o uso adequado de produtos, que os fios caiam de uma forma normal. Se há uma queixa de que o cabelo cai no travesseiro, no chão ou sai na mão apenas ao tocá-lo, a queda está excessiva. A maioria dos relatos que recebo é de que após a



quinta sessão do tratamento já se nota uma diminuição considerável da perda dos fios — diz.

O sucesso de Leonardo é tanto que ele acaba de lançar uma linha de produtos com o seu nome.

— Como estudei cosmetologia, eu monto produtos com ingredientes ativos que são auxiliares na reconstrução capilar e no controle da queda dos fios. Os produtos da linha que criei, com xampu, condicionador e tônico, são para manutenção em casa porque o tratamento mesmo é realizado no salão, de forma personalizada, a partir do diagnóstico feito por mim — ressalta o profissional.

Tratamento. Leonardo no salão: ele diz que resultados aparecem após a quinta sessão

ELY'S JOIAS **COMPRO OURO**
Aqui Sua Joia Vale Mais! E FABRICO ALIANÇA DE MOEDA ANTIGA

COMPRO OURO, PRATARIA E CAUTELAS DA CAIXA
FABRICAÇÃO DE ALIANÇAS DE MOEDA ANTIGA
FABRICAÇÃO DE JOIAS E ALIANÇAS EM OURO

Fabricação Própria, com Melhor Preço do Mercado!

**Ambiente Seguro
e Confiável**

**Pagamento na
Hora (em espécie)**



Av. Nossa Senhora de Copacabana, 259 loja A - Copacabana / RJ.

(21) 96743-8937 | (21) 99903-8281 | (21) 2541-8548 - www.elysjoiasrj.com.br

Capa: Marisol Baz é sócia do Churrasco Lareira Original, na Tijuca.
FOTO DE DIVULGAÇÃO/PEDRO PLÁ



oglobo.com.br/rio/bairros

O GLOBO - ALTO DA BOA VISTA, ANDARAÍ, CATUMBI, ESTÁCIO, GRAJAÚ, MARACÃ, MUDA, PRAÇA DA BANDEIRA, RIO COMPRIDO, TIJUCA, USINA E VILA ISABEL; ANCHIETA, CAJU, CASCADURA, ENGENHO NOVO, INHAÚMA, JARDIM AMÉRICA, LEOPOLDINA, MADUREIRA, MÉIER, PAVUNA, PENHA, PIEDADE, SÃO CRISTÓVÃO E VIGÁRIO GERAL. Editor: Milton Calmon Filho (miltonc@oglobo.com.br). Editora assistente e edição on-line: Lílian Fernandes (lilianf@oglobo.com.br). Diagramação: Gustavo Amaral. Jacquel ne Dono a e Lige a Lourenço. Telefones: Redação: 2534-5000 r. 5265. Publicidade: 2534-4355. Faturamento: 2534-5484. Crédito: 2534-5860. Endereço: Rua N. Arquês de Pontal 25, 4º andar - CEP 20230-240. E-mail: talatijuca@oglobo.com.br e falaznorte@oglobo.com.br.

Peça feita na Tijuca vira documentário

Bastidores estão disponíveis no YouTube

REGIANE JESUS
regiane.jesus@oglobo.com.br

O palco foi improvisado em um apartamento de dois quartos, na Tijuca. A plateia era ao estilo cada um no seu quadrado, ou melhor, cada um na sua tela. Exercer o seu ofício no formato virtual, no interior do seu lar, foi a solução encontrada pela atriz Monique Vaillé, mora-

dora da residência que esteve a serviço da arte em 2021, para encenar o espetáculo "La codista", solo originalmente escrito no período de confinamento pela atriz holandesa Marleen Scholten. Em meio aos ensaios e à realização da peça na versão on-line, houve a gravação dos bastidores da produção. O resultado virou o documentário "La codista.doc", disponível



Em casa.
Monique Vaillé
encena peça
dentro do seu
apartamento

para visualização até o fim deste mês no canal do YouTube da Cia dos Atores.

— O documentário mostra os dois meses de trabalho intenso da equipe para chegar ao objetivo final, que foi a estreia da peça em dezembro de 2021. Estar em um palco virtual, dentro da mi-

nha casa, foi um desafio, mas esta reconfiguração se fez necessária para que eu continuasse exercendo o meu ofício, respeitando o distanciamento social. Por incrível que pareça, apesar de ter encenado a peça sozinha no meu quarto, em nenhum momento me senti sozinha.

Eu tinha a certeza da companhia da equipe e do público — diz a artista.

Os planos para 2022 são de voltar para o modelo tradicional.

— A ideia é montarmos o "La codista" no formato presencial. Este ano, vamos fazer o caminho inverso, já que o espetáculo foi todo produzido para a versão online. Desta vez, quero interpretar o texto olhando para o público. Não sei nem dimensionar a emoção que vai ser reencontrar a plateia — ressalta a tijuicana Monique.

Em tempo: codista é uma palavra inventada para nomear o trabalho daquele que fica na fila para outros e é pago por isso.

DIVULGAÇÃO/THIAGO SACRAMENTO

ZONA NORTE O GLOBO EXTRA 3
Sábado 1.1.2022



Dr. Thiago de Souza G. Bicalho
Médico Geriatra e Diretor da Clínica
Cuidar VC - CRM: 52-878650

Consultas Populares
R\$ 100,00

Aceitamos
planos de saúde

Agendamento de
consultas domiciliares

Avaliação de
feridas e curativos
especializados

Entendendo a Osteoporose

A osteoporose é uma condição metabólica que se caracteriza pela diminuição progressiva da densidade óssea e o aumento do risco de fraturas. É mais comum em mulheres acima dos 45 anos e, a medida que progredimos no avançar da idade, a doença aumenta sua incidência e potencial risco de quedas com consequente fraturas, especialmente do quadril e colo do fêmur.

A estrutura do nosso esqueleto vive em constante renovação. Dois tipos de células — os osteoclastos e os osteoblastos — estão envolvidos neste ciclo de renovação. Os osteoclastos promovem a absorção de minerais, eliminando áreas de tecido ósseo e criando umas "cavidades". Os osteoblastos, por sua vez, são encarregados de preencher essas cavidades, produzindo ossos novos. Para isso, usam o cálcio, absorvido na dieta e/ou suplementação, com a "ajuda" da vitamina D.

No entanto, o desajuste desse processo acima descrito surge na sua primeira etapa da degeneração óssea, chamada osteopenia, que tem seu início marcado pelo desequilíbrio entre as células de absorção e de regeneração. Ou seja, os osteoclastos passam a agir mais rapidamente, degradando os ossos com maior velocidade do que os osteoblastos são capazes de repor.

Nas mulheres, esse desequilíbrio desponta a partir das mudanças hormonais que acompanham a menopausa e interferem de forma decisiva na perda e ganho de massa óssea. Isso porque há uma queda acentuada do estrogênio, hormônio importante na fixação do cálcio no osso. Nos homens, o esqueleto se mantém quase intacto até os 40 anos, porque a testosterona impede o desgaste ósseo, logo, as fraturas osteoporóticas costumam ocorrer após os 70 anos.

Vale lembrar que a osteoporose é silenciosa e não apresenta sintomas. Em geral, o problema só é detectado em estado avançado, com a deformação de ossos que provocam dor crônica ou quando ocorre uma fratura.

O importante é focar na prevenção, e, desta forma, a ingestão de cálcio é imprescindível para a renovação óssea, tendo este nutriente de forma mais abundante em leite e derivados. A vitamina D é importante nesse processo. Sem ela, a absorção do mineral fica prejudicada. Como poucos alimentos são ricos no nutriente, o banho de sol é a solução, e com 15 minutos diários, sem protetor, a vitamina D chega ao intestino e ajuda a incorporar o cálcio.

Uma série de exercícios físicos de impacto, que estimulam a formação de massa óssea, também são imprescindíveis, além de estimular o ganho de massa e força muscular, um fator importante na prevenção das quedas.

A investigação da osteoporose pelo médico leva em conta os dados clínicos como: idade, peso, altura, histórico de fraturas na família, uso de corticosteroides e hábitos como o tabagismo, mas a confirmação da doença costuma vir no resultado da densitometria óssea, teste em geral solicitado a partir dos 45 anos para as mulheres e dos 65 anos para os homens.

Do ponto de vista do tratamento clínico, a primeira tentativa é conter a perda de massa óssea, com o ajuste da dieta para que haja ingestão adequada de cálcio e vitamina D. Se os alimentos não forem suficientes, indicam-se os suplementos tanto do mineral quanto da vitamina.

Mas, uma vez que a osteoporose está instalada, o aporte dessas substâncias, via de regra, é insuficiente, mesmo quando aliada aos exercícios físicos. Não que esses hábitos devam ser deixados de lado, mas eles provavelmente ganharão o reforço de medicamentos.

Os remédios podem melhorar a resistência do osso ao impedir a degeneração e incentivar a reconstrução. Uma das classes mais utilizadas nesse sentido é a dos bifosfonatos, com eficácia constatada no aumento da massa óssea da coluna e do quadril. A escolha entre um e outro fármaco depende de cada caso.

Cuidando de Você!

Curta a nossa página do Facebook | 21 3627-4450
Segunda a Sexta - 9h às 19h | Rua Medina, 127 • Salas 102 e 103
Méier - Rio de Janeiro/RJ CEP 20735-130
Site: www.cuidarvc.com



Um brinde ao verão

Empreendimentos da região apostam em bebidas leves, suaves e geladas para os dias quentes da estação

REGIANE JESUS regiane.jesus@oglobo.com.br

É verão, tempo em que se refrescar é um ato de resistência. É o primeiro dia do ano, tempo em que celebrar a vida é um ato de esperança. Para encarar as altas temperaturas sem derreter neste período de recomeço, nada melhor do que brindar com um drinque geladinho. Bares e restaurantes da região têm novidades para espantar o calor em grande estilo.

Com 50 anos de tradição na Tijuca, o Churrasquete Lareira Original aposta em dois drinks que já caíram no gosto dos clientes da casa. Sócia do restaurante, Marisol Baz conta o que a sua equipe preparou para esses dias quentes:

— Criamos uma caipirinha de vinho tinto que, ao contrário do que se pode imaginar, é muito refrescante. O vinho harmonizou perfeitamente com o limão e a cachaça. O gim-tônica com pepino e limão também já é um sucesso. A caipirinha tradicional e a de lima-da-pérsia também estão entre as preferidas do público. No verão, as pessoas vêm muito aqui

no pós-praia e, além dos drinks, não dispensam o bom e velho chope. A sensação que eu tenho é que, além de celebrar a chegada de 2022, todo mundo está brindando à esperança e à certeza de que dias melhores virão.

Uma batida também cai bem nesta época do ano. É o que garante Flávia Malheiros, moradora do Grajaú e sócia do Lá Di Casa, que entrega via delivery a bebida para toda a região, em diversos sabores.

— De uns tempos para cá, as pessoas têm curtido bebidas antigas. Tudo que remete ao passado, que tem um laço afetivo, está muito afluído. Muita gente tinha o hábito de comprar batidas no Oswaldo, na Barra, e, durante a pandemia, com a chegada do Lá Di Casa, esse público virou nosso cliente. As mulheres preferem as batidas de coco e cacau com avelã. Já entre os homens, a mais pedida é a de amendoim. Todas as nossas batidas são vendidas em garrafas de vidro e vedadas com rolha, o que conserva o sabor natural das bebidas. Nossas receitas são todas de família, pois minha avó era uma apaixonada por drinks



Caipirinha de vinho. Marisol Baz, do Churrasquete Lareira Original, faz um brinde com a novidade do seu estabelecimento

ques caseiros — observa a empreendedora.

Com unidades nos polos gastronômicos da Tijuca e de Vista Alegre, o Bhar Ginteria Descolada é especialista em drinks. Sócio da casa, Mozart Jardim, morador de Vila Isabel, destaca o Roda-Gigante (preparado com gim e xarope de frutas sortidas), o Bem Princesinha (xarope de rosas e de morango, soda artesanal

de framboesa e espuma de frutas vermelhas) e o Santa do Pau Oco (com gim pink, xarope de rosas e hibisco, além de redbull de melancia).

— Esses drinks são um sucesso com os clientes pois, além das suas composições leves, frutas e bem docinhas,



DIVULGAÇÃO/GETTY IMAGES

Peru. No Lima Cocina, o drinque El Periodista, preparado com pisco macerado de frutas vermelhas, suco de cranberry, mix de frutas vermelhas, dedo-de-moça, hortelã e suco de limão, é um dos destaques

DIVULGAÇÃO/LÁ DI CASA



Lá Di Casa.
As batidas de coco, chocolate com avelã e de amendoim são as mais pedidas

que são as pedidas do verão, eles ainda vêm em apresentações incríveis — ressalta.

No restaurante Lima Cocina Peruana, na Tijuca, a pedida são os drinques preparados com pisco (bebida alcoólica produzida exclusivamente a partir da uva). De acordo com Marco Espinoza, sócio da casa, com essa escolha a refrescância está garantida.

— Os drinques com pisco são a cara do verão. Tradição no Peru, o pisco é preparado com algumas variações no Lima Cocina Peruana. Para os dias quentes, destaco as bebidas feitas com frutas vermelhas, maracujá e limão porque são leves e suaves, porém com personalidade e de sabor — explica.

No Bar do Honô, na Tijuca, um dos destaques da estação é o Tropical Sour, preparado com uísque, limões dos tipos Tahiti e siciliano, xarope de açúcar e água de coco. Sócio do empreendimento, o sommelier José Honorato define o que uma bebida precisa ter para estar em sintonia com as temperaturas ao estilo Rio 40 graus.

— Um drink com a essência do verão deve ter cores e frutas e ser refrescante. Nas temporadas de calor é permitido usar e abusar de bases com uísque, vodca, água com gás, gim e espumantes. No Bar do Honô, os coquetéis são preparados com muito gelo e baixo teor alcoólico para deixar o verão mais alegre e fresco. Uma dica: beber água para se hidratar entre um drink e outro é fundamental — aconselha o sommelier.

DIVULGAÇÃO/MATEUS RODRIGUES



Bhar Ginteria Descolada.
O drink Roda-Gigante é feito com gim e xarope de frutas sortidas

DIVULGAÇÃO/BAR DO HONÔ



Tropical Sour.
No Bar do Honô, uma boa opção é o coquetel com uísque, limões Tahiti e siciliano, xarope de açúcar e água de coco

Clube O GLOBO

As ofertas anunciadas nesta página ficarão disponíveis ao longo da semana. Fique ligado em: clubeglobo.com.br

DIVULGAÇÃO



APÓS A VIRADA, A FOLIA

Nos ensaios do Bloco Recreativo Enredo Carioca (BREC) com Teresa Cristina na Fundação Progresso, assinante O GLOBO tem 50% de desconto em ingressos. Saiba mais detalhes da oferta em nosso site.

50% desconto

DIVULGAÇÃO



RICARDO BARROS/DIVULGAÇÃO



PIZZARIA NACIONAL

Compras na Mister Piza, de massa fininha e crocante, saem com 15% OFF para assinantes em lojas ou delivery (21-4002-3000).

COMECE 2022 EM ALTO MAR

Passeie na embarcação Maré Mansa, saindo da Marina da Glória, com 20% de desconto em dias úteis ou 10% OFF aos fins de semana.

ACESSE E CONFIRA!

Escolha o modo "Foto" e posicione a câmera de modo a captar o código. Feito isso, a câmera mostrará no topo da tela a opção para abrir o link.





Doce. A sobremesa de banana caramelada com sorvete faz sucesso

Comida de festa em Madureira

Restaurante Casinhas tem rodízio de iguarias

REGIANE JESUS
regiane.jesus@oglobo.com.br

Já foi o tempo em que era preciso ir a uma festa para degustar, de uma tacada só, delícias como salgadinhos diversos, cachorro-quente, batata frita, docinhos, bolo e churros, além de minirrefeições. Reza a lenda que tem gente capaz de se infiltrar em uma comemoração sem ser convidado só para comer essas guloseimas até dizer chega. Mas para ter acesso a este verdadei-

ro banquete típico das celebrações de aniversário ou casamento basta conhecer o Restaurante Casinhas, recém-inaugurado em Madureira. O espaço serve um rodízio que não deixa ninguém ganhar fama de penetra.

Proprietário do lugar, Fabrício de Almeida começou o negócio há dois anos, em Campo Grande, onde tinha quatro salões de festa.

— Como eu precisava que os clientes que iam fazer festas degustassem os doces e salgados para que

fechassem contrato comigo, abri um restaurante pequeno para atender a esta demanda. Não demorou para eu ter a ideia de criar o rodízio de comidas de festa. Como fechei três salões durante a pandemia por não poder mais realizar eventos, investi em um restaurante maior também com um cardápio de petiscos, refeições pequenas e sobremesas que sempre fizeram parte do meu trabalho nos salões. Deu tão certo na Zona Oeste que em 8 de dezembro de 2020 abri

a minha primeira unidade na Zona Norte. Madureira abraçou a novidade, e os moradores do bairro estão lotando o Casinhas diariamente — diz o empresário, que disponibiliza o perfil @icasinhas, no Instagram, para contato.

A escolha de Almeida pelo lugar que respira samba e charme para a expansão do seu empreendimento não foi por acaso.

— Madureira é o coração do subúrbio e tem o espírito alegre do carioca. Alguns clientes chegam lá às

18h, quando o restaurante abre, esóvão embora meio-noite, com o fechamento das portas. Isso nos deixa muito felizes porque a nossa proposta é proporcionar fartura e acolhimento — ressalta.

No rodízio farto, alguns itens são os queridinhos.

— Os salgadinhos são a sensação. As pessoas também amam a minirrefeição de filé ao molho madeira com arroz a piemontese, além dos doces, como a banana caramelada com sorvete — enumera Almeida.



Astros do cardápio. Os salgadinhos, como coxinha, croquete e quibe, são destaques no Restaurante Casinhas

FOTOS DE DIVULGAÇÃO/OSIEAS BARBOSA

O GLOBO EXTRA

GUIA DE SERVIÇOS

Tijuca + Zona Norte

TELEFONES ÚTEIS

Ambulância 192	Hospital Estadual Getúlio Vargas 2299-8236
Biblioteca Popular do Grajaú 2577-1413	Hospital Geral de Bonsucesso 3977-9500
Biblioteca Popular do Rio Comprido 2569-7178	Hospital Pedro Ernesto 2587-6100
Biblioteca Popular da Tijuca 2204-0752	Hospital Salgado Filho 2204-9999
Cedae 08002821195	Light 08000210196
Comlurb 1746	Parques e Jardins 2323-3504
Corpo de Bombeiros 193	Polícia Militar 190
Defesa Civil 199	Polícia Rodoviária Federal 2471-6111
Hospital de Andaraí 2575-7000	Suipa 3297-8777

ÍNDICE

APARELHOS AUDITIVOS	08 E 09
ARTES E ANTIGUIDADES	11
CONCERTO DE ELETROS	09
DECORAÇÃO E ARQUITETURA	11
DENTISTAS	10
MEDICINA E SAÚDE	10
VIDRAÇARIAS E ESQUADRIAS	10



Fulgorauto

Esquadrias de Alumínio e Ferro

- Fechamento de área • Janela de vidro duplo
- Basculante • Portas • Janelas • Box etc.



Rua Uruguai, 99 - Tijuca | 2268-5084 • 2572-7325 • 97526-0131



Sonoris

aparelhos auditivos

Distribuidor Oficial Phonak (TIJUCA)



tecnologia suíça



modelos recarregáveis e de pilha



conexão direta TV e celular



acesso remoto APP



mais premiado

- GARANTIA CONTRA PERDA E ROUBO*
- ACOMPANHAMENTO FONOAUDIOLÓGICO
- PILHAS, ACESSÓRIOS, MOLDES E PROTETORES
- CONSERTOS DE VÁRIAS MARCAS

Nova loja

em Copacabana.

Barata Ribeiro, 692 - Lj D Copacabana.

www.sonorisaparelhosauditivos.com.br



PARCELAMENTO
ATÉ 60 MESES
PELO CRÉDITO DE
ACESSIBILIDADE
DO BANCO DO
BRASIL

* ENQUANTO DUAR ESTOQUE
CONSULTE SEU MÉDICO | CIPA 12/2019

TIJUCA

3549-4646
99628-0317
Rua General Roca,
778 - sala 801

CENTRO

3181-8203
97012-7380
Av. Rio Branco,
120 - Sala 1005

COPACABANA

2235-7185
97026-9897

IPANEMA

3502-6765
98103-9886

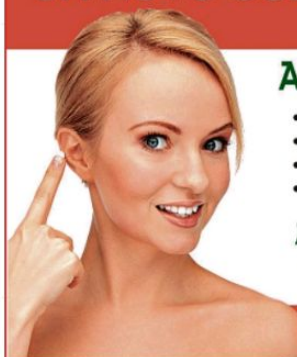
NITERÓI

3628-5397
98121-5989

CAMPOS

(22) 3025-5266
99808-8313

UM NOVO CONCEITO EM OUVIR BEM



Aparelhos Auditivos em até 12x sem juros

- Atendimento domiciliar
- Protetor de natação
- Acessórios e moldes
- Assistência técnica
- Promoção de cartela de pilhas
- Aparelhos para zumbido
- Aparelhos com conectividade para televisão

Atendimento com:

- Fonoaudióloga especializada
- Audiometria

Atendemos convênios e particular



TRABALHAMOS COM APARELHOS DE ÚLTIMA GERAÇÃO

Consulte também condições especiais de parcelamento em até 60x

Rua Desembargador Izidro, 28 - sala 704 (próximo à Praça Seans Peña)

Tels.: 3238-3354 • 3511-3246 ou 99969-1748

contato@echotijuca.com.br | [/echotijuca](http://echotijuca.com.br) | www.echotijuca.com.br

CENTRO AUDITIVO ESPECIALIZADO
ECHO
TIJUCA

APARELHOS AUDITIVOS



20 anos no mercado para melhor atendê-lo

Nós Temos a Solução!
Aparelhos Auditivos Digitais

- Aparelhos multimarcas: Oticon, Argosy, Interton, Starkey...
- Novos aparelhos recarregáveis - bateria de lítio
- Menor aparelho auditivo do mercado
- Aparelhos com aplicativos no celular
- Conectividade com TV e telefone (informe-se)
- Protetor para natação
- Adaptação de aparelhos digitais
- Aparelhos auditivos com seguro, com sistema CROSS
- **PROMOÇÃO DE PILHAS COM MENOR PREÇO**
- **CONCERTO DE TODAS AS MARCAS DE APARELHO**
- **PAGAMENTO FACILITADO / PARCELAMENTO DE 10 A 60X**



ATENDIMENTO DOMICILIAR
ATENDEMOS: TIJUCA/FREGUESIA E BARRA
DELIVERY: pilhas e concerto

Horário de atendimento:
Das 10h às 17h

R. Padre Elias Gorayeb, 21/ Sl.303 - 2268-8641 / 3594-9842 / 99802-0496
98986-0705 

ELETRODOMÉSTICOS

BRASTEMP

BRASTEMP Consul Electrolux GE BOSCH



25 ANOS **CONSERLAR**
Assistência Técnica
3083-5333 / 2232-6625
2507-7783 / 97967-6221 

GARANTIA DE ATÉ 1 ANO

ORÇAMENTO GRÁTIS

Consertos, Manutenção e Instalação

Geladeira - Freezer
Máq. de Lavar Roupas - Aquecedores
Ar-Condicionado - Adega - Micro-Ondas
Fogão - Lava-Louças - Secadoras
Eletricista - Bombeiro Hidráulico

Rua 19 de Fevereiro, 57-B / Botafogo
www.conserlar.com.br



Tudo o que você
precisa do seu
bairro num
endereço só:
Bem Aqui.

Seja na versão impressa
ou digital, no Bem Aqui
você encontra as
melhores soluções de
compras e serviços
do seu bairro.



bem aqui
O GLOBO

Tel.: 2534-4310

MEDICINA E SAÚDE



LAR SÃO JUDAS TADEU

*Aqui o amor continua...***A Terceira Idade Exige Mais do que Atenção e Carinho**

Quando chegamos a uma idade avançada, precisamos de cuidados especiais, da mesma forma que precisávamos de carinho e atenção especiais quando éramos pequenos e indefesos.

**TEMOS PACOTE PARA FERIADOS E SISTEMA DAY CARE**

Suítes c/ Varanda • Enfermagem 24 horas • Capela • Assistência Médica • Jardim • Sala de Leitura
• Fisioterapia • Nutrição • T. Ocupacional

Responsável Técnico: Dr. André Santos Felix

CRM 52.62993-6 / CRM Jurídico: 52106785-0

Hospedagem para 3ª idade

Rua Samuel das Neves, 400 - Jacarepaguá - Tels.: 3392-8292 / 2424-7843

Visite nosso site: www.casadereposousoajudastadeu.com.br**Centro Geriátrico Fernandes e Lopes**

Moradia e hospedagem com atendimento de excelência para terceira idade.

- Confortáveis acomodações com ar-condicionado e TV.
- Assistência médica, serviço de enfermagem e de cuidados 24 horas.
- Oferecemos uma equipe de multiprofissionais voltada para o bem-estar físico e social do idoso.
- Seguimos todos os protocolos de segurança para Covid-19.

**AGENDE SUA VISITA PARA NOS CONHECER.
COMPROMISSO E AMOR AO SEU IDOSO
EM PRIMEIRO LUGAR!**

(21) 98181-3190

Av. Cesário de Melo, 232, Campo Grande
Tel.: (21) 2419-0211 - Cel.: (21) 99988-1132

www.centrogeriatricofel.com.br
contato@centrogeriatrico.com.br

FISIOTERAPIA DOMICILIAR

Fisioterapia Neurológica, Ortopédica, Reumatológica, Reabilitação pós Covid, RPG, Drenagem Linfática Manual e Desportiva.

Dra. Nélia Knupp **Dr. Elton Knupp**
(CREFITO: 21904-F) (CREFITO: 133905-F)

Aceitamos Cartões de Crédito/Débito

Tels.: 2290-4179 / 99695-3036 / 99817-1482

Tudo o que você precisa do seu bairro num endereço só: Bem Aqui.

bem aqui Tel.: 2534-4310

O GLOBO

DENTISTAS

Dra. Sofia Cristina M. Teixeira
Criança • Adulto • 3ª Idade

Especialista em: **CLÍNICA GERAL**

ORTODONTIA E ODONTOPEDIATRIA • RESTAURAÇÕES ESTÉTICAS
Consulta c/ hora marcada

R. SILVA PINTO, 49 SBLJ. 214 - V. ISABEL
2576-4224 / 99978-7937

CRO 12400

VIDRAÇARIAS E ESQUADRIA**VIDROPAZ**

- Box • Vidros • Espelhos
- Molduras • Tampo para Mesa
- Manutenção em Box e Portaria

Promoção de Boxwww.vidropaz.com.br

Pagamento

Facilitado

Tels.: 2208-0797 / 2288-1445 / 2135-1480

ARTES E ANTIGUIDADES



Carolina Joias

COMPRO JOIAS EM OURO

OURO - PRATA - BRILHANTES
RELÓGIOS - PLATINA - MARFIM - ANTIGUIDADES
MOEDAS EM GERAL
QUADROS - ESCULTURAS - PRATARIAS
(VENDA, CONCERTO, FABRICAÇÃO DE JOIAS EM GERAL)

ESCOLHA SEMPRE UMA EMPRESA SEGURA COM
CREDIBILIDADE HÁ 32 ANOS NO MERCADO

* NÃO VENDA ANTES DE NOS CONSULTAR
* CUBRO OFERTA | * PAGO NA HORA EM DINHEIRO
* ATENDEMOS EM DOMICÍLIO

Shopping dos Antiquários
Rua Figueiredo Magalhães, 598 / 1º piso - Loja 92
www.carolinajojas.com.br
☎ 2235.8289 / 97940.2930 / 98059.7801

DECORAÇÃO E ARQUITETURA



Toldos

PALÁCIO DAS LONAS

Casa fundada em 1942

R. do Catete, 36 - ☎ 2558-3738 / 2265-9495
www.palaciodaslonas.com.br

Atendemos somente nos bairros da Grande Tijuca, arredores e Zona Sul.

DECORAÇÃO E ARQUITETURA

INSUL FILM EVOLUTION

PERSIANAS E REDE DE PROTEÇÃO
Tela mosquitoireiro

Orçamento grátis • Cobrimos qualquer oferta

DESCONTO DE ATÉ 20% Aceitamos cartão de crédito e PIX

☎ 2241-3214 | 98642-4702

2 M.M. ESTOFADOS E DECORAÇÕES

Reforma de Sofá, Restauração, Especialização em Molas, Fabricação, Modificação sob medida, Capas, Cortinas, Colchões, Persianas e Papel de Parede (venda e colocação)

Parcelamos em todos os cartões de crédito ou no cheque. Levamos a máquina até você!

50 anos de experiência Orçamento Grátis

2mmdecoracao.com.br | 2mm.decoracoes
contato@2mmdecoracoes.com.br | 2mmdecoracoes

Tels.: 99851-3596 • 2273-6834 • 2273-3434
2273-0435 • 2273-0741 • cel. 99851-3599



São muitos endereços importantes no seu bairro.

E um que reúne todos eles: Bem Aqui.

Seja na versão impressa ou digital, no Bem Aqui você encontra as melhores soluções de compras e serviços do seu bairro.

bem aqui Tel.: 2534-4310
O GLOBO



São muitos endereços importantes no seu bairro.

E um que reúne todos eles: Bem Aqui.

Seja na versão impressa ou digital, no Bem Aqui você encontra as melhores soluções de compras e serviços do seu bairro.

bem aqui Tel.: 2534-4310
O GLOBO

O melhor da Reumatologia, Ortopedia e Fisioterapia

**Você tem direito
a uma vida ativa,
feliz e sem dor**

- Consultas em Ortopedia, Fisiatria e Reumatologia
- Medicina do Esporte
- Urgências Ortopédicas
- Exames Diagnósticos
- Fisioterapia
- Acupuntura
- RPG
- Hidroterapia
- Quiropraxia
- Reabilitação Perineal
- Reabilitação Neurológica
- Reabilitação Pós-Covid



Telefone e Whatsapp

(21) 3182 8282

Rua Voluntários da Pátria, 408
Botafogo - Rio de Janeiro - RJ

+70 planos de saúde credenciados

CENTRO DE REUMATOLOGIA E ORTOPEDIA BOTAFOGO



CREB



Um novo ano está começando
dando início ao novo ciclo em nossas vidas.

O Grupo TMC deseja a todos os amigos, parceiros,
colaboradores e clientes

um ano de construção em uma nova esperança

Feliz
2022

Acredite, dias melhores virão.



www.grupotmc.com.br

@grupotmcoficial

GRUPO TMC - VILA CARDOVA - BH/BAHIA
Av. Castelo de São Paulo, 1111 - Vila Cardeiro
21 3608-0000 / 21 3607-7579
TELEFONES 21 3413-3637 / 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - NOVO OESTE - CAMPO GRANDE
Rua Antonio Corrêga, 147
21 3413-6300 / 21 2414-4370
TELEFONES 21 3413-3637 / 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - CAMPORIO - CAMPO GRANDE
Rua do Comércio, 402
21 3413-3637 / 21 318-4204
TELEFONES 21 3413-3637 / 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - FERRATELHAS - CAMPO GRANDE
Rua do Comércio, 1100 (Próximo ao Mercado)
21 3413-3637 / 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - SANTA CRUZ I
Avenida Costa do Brasil, 1576 - Santa Cruz
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - BOMFIM - SANTA CRUZ II
Rua do Comércio, 1100 (Próximo ao Mercado)
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - ROSA MATERIAL - BELFORD ROXO
Rua do Comércio, 1100 (Próximo ao Mercado)
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - FALCÃO - REALINHO
Rua do Comércio, 1100 (Próximo ao Mercado)
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - FORTES DE BARRA - BH/BAHIA
Avenida Costa do Brasil, 1576 - Santa Cruz
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - ELITEIRO ASSIS - ILHA DO GOVERNADOR
Rua do Comércio, 1100 (Próximo ao Mercado)
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - OLÍMPIA - ILHA DO GOVERNADOR
Rua do Comércio, 1100 (Próximo ao Mercado)
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - POSSESSO - NOVA GURU
Rua do Comércio, 1100 (Próximo ao Mercado)
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - VIA RIO CONSTRUTORA - BH/BAHIA
Avenida Costa do Brasil, 1576 - Santa Cruz
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - TRINDADE - JACAREPAGUÁ
Rua do Comércio, 1100 (Próximo ao Mercado)
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - CASAS ROSAS - JACAREPAGUÁ
Rua do Comércio, 1100 (Próximo ao Mercado)
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - CASAS ROSAS - JACAREPAGUÁ
Rua do Comércio, 1100 (Próximo ao Mercado)
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - CASAS ROSAS - JACAREPAGUÁ
Rua do Comércio, 1100 (Próximo ao Mercado)
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - CASAS ROSAS - JACAREPAGUÁ
Rua do Comércio, 1100 (Próximo ao Mercado)
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - CASAS ROSAS - JACAREPAGUÁ
Rua do Comércio, 1100 (Próximo ao Mercado)
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - CASAS ROSAS - JACAREPAGUÁ
Rua do Comércio, 1100 (Próximo ao Mercado)
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - ANGRA DOS REIS
Avenida Costa do Brasil, 1576 - Santa Cruz
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - FERRAGENS SANTA RITA
Rua do Comércio, 1100 (Próximo ao Mercado)
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - MUNDAL CIMENTO - ITAQUARA
Rua do Comércio, 1100 (Próximo ao Mercado)
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - MUNDAL CIMENTO - ITAQUARA
Rua do Comércio, 1100 (Próximo ao Mercado)
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - SÃO PEDRO DA ALDEIA
Rua do Comércio, 1100 (Próximo ao Mercado)
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - SÃO PEDRO DA ALDEIA
Rua do Comércio, 1100 (Próximo ao Mercado)
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - SÃO PEDRO DA ALDEIA
Rua do Comércio, 1100 (Próximo ao Mercado)
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

GRUPO TMC - SÃO PEDRO DA ALDEIA
Rua do Comércio, 1100 (Próximo ao Mercado)
21 3205-1433 / 21 3300-2533
TELEFONES 21 39011-4000 whatsapp

OS PRODUTOS ANUNCIADOS NESTE JORNAL, JÁ ESTÃO COM DESCONTO PARA PAGAMENTO EM DINHEIRO RETRATANDO O PRODUTO NA LÍQUIDA, TAXA DE ENTREGA NÃO INCLUIVA "tudo em até 12x sem entrada (0%)" no cartão de crédito mastercard e visa, parcela mínima de R\$ 100,00. "conservar caixa, com banco do Brasil e Joo de São Paulo, titularizar taxa de juros com o banco emissor, segundo a aprovação do crédito." "garantia qualquer oferta anunciada no Rio de Janeiro sendo da mesma marca e produto, desde que o produto não seja vendido. Preços anunciados sujeitos a alterações sem aviso prévio. Marcas registradas e não registradas em algumas lojas. Reservamos-nos o direito de corrigir possíveis erros de impressão e digitação. As fotos são meramente ilustrativas. Preços impressos referentes à unidade de cada produto. Ofertas válidas até 15/01/2022 ou enquanto durar os estoques. Descontos e promoções aplicados em nossas lojas não são cumulativos.

Compre sem sair de casa acesse: grupotmc.com.br/site/atendimento